

STRUTTURE OPERATIVE DI RIFERIMENTO LOCALE		
Ente		Indirizzo
Polizia Locale	Polizia Locale Centrale Operativa	Corso del Popolo, 30/A
	I Sezione Territoriale (Borgo Rivo)	Via del Modiollo c/o Centro Commerciale Le fontane
	II Sezione Territoriale (Collescipoli)	Via dei Garibaldini 57 (Ex Circoscrizione sud)
	III Sezione Territoriale (Borgo Bovio)	Via Puglie 33 (Ex Circoscrizione Est)
	Servizio Guardaboschi	Corso del Popolo, 30/A
Carabinieri	Comando Provinciale	Via Giuseppe Lombardo Radice, 6
	Stazione di Collescipoli	Via Narni 162
	Stazione di Papigno	Via Ippocrate, 49
	Stazione di Piediluco	Viale Noceta, 55
Carabinieri Forestali		Via G. L. Radice, 6
Vigili del Fuoco		Via Proietti Divi, 115
Polizia di Stato		Via Roberto Antiochia, 12
Guardia di Finanza		Viale Donato Bramante, 45
Ospedale		Viale Tristano di Joannuccio
Numero Unico Emergenze (NUE)		112



Comune di Terni
Ufficio Protezione Civile



OPUSCOLO INFORMATIVO



BUONE PRATICHE DI PROTEZIONE CIVILE

Si ringrazia il Gruppo Comunale di Terni e tutte le associazioni di volontariato di Protezione Civile del Territorio Comunale per la preziosa collaborazione

MATERIALE INFORMATIVO REALIZZATO COL SUPPORTO DI



ASSOCIAZIONE
DEI COMUNI DELL'UMBRIA
PER LA PROTEZIONE CIVILE



PRIMA DEL TERREMOTO

“**INFORMATI SULLA CLASSIFICAZIONE SISMICA DEL COMUNE IN CUI RISIEDI**”; quali norme adottare per le costruzioni, a chi fare riferimento e che misure sono previste in caso d'emergenza

“**INFORMATI SU DOVE SI TROVANO E SU COME SI CHIUDONO I RUBINETTI DI GAS, ACQUA E GLI INTERRUPTORI DELLE LUCI**”; tali impianti potrebbero subire danni durante il terremoto

“**EVITA DI TENERE GLI OGGETTI PESANTI SU MENSOLE E SCAFFALI PARTICOLARMENTE ALTI**”; fissa al muro gli arredi più pesanti perché potrebbero caderti addosso

“**TIENI PRONTO UNO ZAINO DELL'EMERGENZA**”; al suo interno metti tutte le cose necessarie a superare le prime ore (torcia elettrica, medicinali abituali salvavita, bottiglietta d'acqua e cibo non deperibile, materiale igienico sanitario monouso...)

“**A SCUOLA O SUL LUOGO DI LAVORO INFORMATI SE È STATO PREDISPOSTO UN PIANO DI EMERGENZA**”; seguendo le istruzioni puoi collaborare alla gestione dell'emergenza

DURANTE IL TERREMOTO



“**SE SEI IN UN LUOGO AL CHIUSO CERCA RIPARO NEL VANO DELLA PORTA**” di un muro portante o sotto una trave, può proteggerti da possibili crolli

“**RIPARATI SOTTO A UN TAVOLO**”; è pericoloso stare vicino a mobili, oggetti pesanti e vetri

“**NON PRECIPITARTI VERSO LE SCALE E NON USARE L'ASCENSORE**”; talvolta le scale sono la parte più fragile dell'edificio e l'ascensore può bloccarsi impedendoti di uscire

“**NON SOSTARE IN PROSSIMITÀ DI PONTI O TERRENI FRANOSI E STAI LONTANO DA COSTRUZIONI E LINEE ELETTRICHE**”; potrebbero lesionarsi o crollare



DOPO IL TERREMOTO

“**ASSICURATI DELLO STATO DI SALUTE DELLE PERSONE ATTORNO A TE**”; così aiuti chi si trova in difficoltà ed agevoli le operazioni di soccorso

“**NON CERCARE DI MUOVERE PERSONE FERITE GRAVEMENTE**”; potresti aggravare le loro condizioni

“**ESCI CON PRUDENZA INDOSSANDO LE SCARPE**”; in strada potresti ferirti con vetri rotti e calcinacci

“**RAGGIUNGI UNO SPAZIO APERTO, LONTANO DA EDIFICI E DA STRUTTURE PERICOLANTI**”; potrebbero caderti addosso

“**STAI LONTANO DA IMPIANTI INDUSTRIALI E LINEE ELETTRICHE**”; è possibile che si verifichino incidenti

“**EVITA DI USARE IL TELEFONO E L'AUTOMOBILE**”; è necessario lasciare le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi

“**EVITA DI ANDARE IN GIRO A CURIOSARE**”; e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di Protezione Civile dove troverai personale del Comune pronto a darti assistenza





DURANTE L'ALLUVIONE

“SE NON PUOI ABBANDONARE LA CASA, SALI AI PIANI ALTI E ATTENDI L'ARRIVO DEI SOCCORSI”; eviterai di essere travolto dall'acqua

“SE DEVI ABBANDONARE LA CASA, CHIUDI IL RUBINETTO DEL GAS E STACCA IL CONTATORE DELLA CORRENTE ELETTRICA”; tali impianti potrebbero danneggiarsi durante l'evento calamitoso

“INDOSSA ABITI E CALZATURE CHE TI PROTEGGANO DALL'ACQUA”; è importante mantenere il corpo caldo e asciutto

“RICORDATI DI PORTARE CON TE UNO ZAINO DELL'EMERGENZA”; al suo interno metti tutte le cose necessarie a superare le prime ore (torcia elettrica, medicinali abituali salvavita, bottiglietta d'acqua e cibo non deperibile, materiale igienico sanitario monouso ...)

“NON SCENDERE PER NESSUN MOTIVO AI PIANI STRADA O AI PIANI INTERRATI”; potrebbero allagarsi molto velocemente impedendoti di metterti in salvo, non farlo nemmeno per mettere in sicurezza la tua automobile

“NON USARE IL TELEFONO SE NON PER CASI DI EFFETTIVA NECESSITÀ”; in questo modo eviti il sovraccarico delle linee telefoniche, necessarie per i soccorritori

“NON AVVENTURARTI MAI SU PONTI O IN PROSSIMITÀ DI FIUMI, TORRENTI, PENDII E SOTTOPASSAGGI”; l'onda di piena potrebbe investirti



DOPO L'ALLUVIONE

“NON UTILIZZARE L'ACQUA FINCHÈ NON VIENE DICHIARATA POTABILE E NON CONSUMARE ALIMENTI ESPOSTI ALL'INONDAZIONE”; potrebbero contenere agenti patogeni o essere contaminati

“NON USARE APPARECCHIATURE ELETTRICHE PRIMA DI UNA VERIFICA TECNICA”; gli eventuali danni subiti potrebbero provocare un cortocircuito



FRANA

“RIPARATI SOTTO A UN TAVOLO, A UN ARCHITRAVE O VICINO AI MURI PORTANTI ED EVITA DI USARE L'ASCENSORE”; sostare sotto finestre, porte a vetri, armadi potrebbe essere pericoloso. L'ascensore potrebbe bloccarsi impendendoti di uscire

“ALLONTANATI DAGLI EDIFICI, DAGLI ALBERI, DAI LAMPIONI E DALLE LINEE ELETTRICHE O TELEFONICHE”; cadendo potrebbero ferirti

“NON AVVENTURARTI SUL CORPO DELLA FRANA O SULLE STRADE COINVOLTE”; i materiali franati, anche se appaiono stabili, possono nascondere pericolose cavità sottostanti

“NON ENTRARE NELLE ABITAZIONI COINVOLTE DALLA FRANA”; potrebbero aver subito lesioni strutturali e risultare pericolanti. Attendi il sopralluogo da parte di personale tecnico

INCENDIO INDUSTRIALE

“SEGUI LE INDICAZIONI CONTENUTE NELLE SCHEDE DI INFORMAZIONE ALLA POPOLAZIONE DISTRIBUITE DAL SINDACO”; per conoscere le misure di sicurezza da adottare e le norme di comportamento

“IN CASO DI EMISSIONI DI SOSTANZE TOSSICHE DALLO STABILIMENTO”; rifugiati in un luogo chiuso

“PER RIDURRE L'ESPOSIZIONE ALLE SOSTANZE TOSSICHE”; chiudi porte e finestre occludendo gli spiragli con tessuti bagnati, spegni condizionatori ed aeratori evitando l'intercambio di aria con l'esterno

“TIENITI INFORMATO CON LA RADIO E LA TV”; per ascoltare le indicazioni fornite dagli organi competenti sulle misure da adottare e sulla situazione in atto fino al cessato allarme

“ATTENZIONE ALLE INFORMAZIONI DELLE AUTORITÀ”; possono fornire utili indicazioni sulle misure da adottare e sulla situazione dei soccorsi

“AL CESSATO ALLARME AERA GLI AMBIENTI E RIMANI SINTONIZZATO SULLE RADIO LOCALI”; per effettuare idoneo cambio d'aria e seguire l'evoluzione del post-emergenza



PER EVITARE UN INCENDIO

“NON GETTARE MOZZICONI DI SIGARETTA O FIAMMIFERI ANCORA ACCESI”; potrebbero incendiare l'erba secca delle scarpate lungo strade o ferrovie

“È PROIBITO E PERICOLOSO ACCENDERE IL FUOCO NEL BOSCO”; usa solo aree attrezzate. Non abbandonare mai il fuoco e prima di andare via accertati che sia completamente spento

“SE DEVI PARCHEGGIARE L'AUTO, UTILIZZA GLI SPAZI IDONEI”; presta attenzione all'eventuale contatto tra la marmitta e l'erba secca

“NON ABBANDONARE I RIFIUTI NEI BOSCHI”; inquinano l'ambiente e possono essere un pericoloso combustibile

“NON BRUCIARE, SENZA LE DOVUTE MISURE DI SICUREZZA, LE STOPPIE, LA PAGLIA E ALTRI RESIDUI AGRICOLI”; segui le indicazioni del tuo Comune per conoscere i periodi idonei

QUANDO L'INCENDIO È IN CORSO



“TELEFONA SUBITO AL NUMERO UNICO PER LE EMERGENZE 112 PER DARE L'ALLARME SE AVVISTI FIAMME O FUMO”; non pensare che altri lo abbiano già fatto. Fornisci le indicazioni necessarie per localizzare l'incendio

“CERCA UNA VIA DI FUGA SICURA: UNA STRADA O UN CORSO D'ACQUA. NON SOSTARE IN LUOGHI VERSO I QUALI SOFFIA IL VENTO”; potresti rimanere imprigionato tra le fiamme

“STENDITI A TERRA IN UN LUOGO DOVE NON C'È VEGETAZIONE”; il fumo tende a salire ed in questo modo eviti di respirarlo

“L'INCENDIO NON È UNO SPETTACOLO, NON SOSTARE LUNGO LE STRADE”; intralceresti il passaggio dei mezzi di soccorso necessari per gestire l'emergenza e segui esclusivamente le informazioni che ti verranno fornite dalle autorità competenti

CONSIGLI UTILI

1

Consulta il **PIANO DI PROTEZIONE CIVILE DEL TUO COMUNE** dove troverai tutte le informazioni utili per raggiungere le zone sicure del tuo territorio e le azioni predisposte dall'Amministrazione per gestire i possibili scenari di emergenza.

2

Dopo un'emergenza, se sei costretto a lasciare casa, potresti aver bisogno di alcuni beni di prima necessità.

Organizza preventivamente il tuo **ZAINO DELL'EMERGENZA**, contenente torcia elettrica, medicinali abituali e salvavita, bottiglietta d'acqua e cibo non deperibile, materiale igienico sanitario monouso e tutto quello che ritieni indispensabile.

3

Informati dai **CANALI UFFICIALI** che il Comune e la Regione metterà a disposizione per fornirti indicazioni circa gli eventi in atto sul territorio.

CHI SA CHIEDERE AIUTO IN MODO CORRETTO CONTRIBUISCE A RIDURRE IL TEMPO NECESSARIO AD INTERVENIRE!