



Accademia  
dei Campioni

Trasformiamo il disagio in *energia*  
e i *giovani* in Campioni di Vita



OSSERVATORIO NAZIONALE  
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

# OSSERVATORIO NAZIONALE sul Bullismo e sul Disagio Giovanile

L'**Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio Giovanile** è un'**Associazione di Promozione Sociale**, nata grazie all'impegno di sportivi, affermati professionisti e semplici rappresentanti della società civile.

L'**obiettivo** dell'Associazione attraverso l'**Accademia dei Campioni** è **promuovere progetti e organizzare campagne** di **comunicazione, sensibilizzazione e prevenzione** sul bullismo e il disagio giovanile, rivolte soprattutto alle **scuole**, per **informare insegnanti, studenti e famiglie** sulla gravità e le conseguenze di questi fenomeni.

## VISION

### Miglioriamo *la vita* dei nostri ragazzi

Immaginiamo una società dove lo sport è la chiave per prevenire il disagio giovanile. **I giovani ispirati dai Campioni Olimpici adottano stili di vita sani**, famiglia e scuola diventano ambienti sicuri e di supporto, migliorando la qualità della vita dei nostri ragazzi.

## MISSION

### Lo *sport* per prevenire il disagio giovanile

Promuovere la cultura dello sport per prevenire il disagio giovanile attraverso attività sociali. Sviluppare **strumenti digitali e campagne di sensibilizzazione** sul bullismo e il disagio giovanile, creando informazione per il benessere emotivo dei giovani.



# Luca Massaccesi

**Presidente Osservatorio  
sul Bullismo e sul Disagio giovanile**

**// Nasce un progetto di altissimo livello a favore dei nostri ragazzi. Lo sport come strumento di formazione e i Campioni testimonial da emulare. Credere nei giovani è obbligo per noi adulti, che non abbiamo solo il compito di ascoltarli ma anche il dovere di aiutarli**



OSSERVATORIO NAZIONALE  
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

## IL PROGETTO

# Campioni di vita

Il progetto **Campioni di Vita** si propone di promuovere la cultura dello sport come strumento di prevenzione e contrasto del disagio giovanile.

Attraverso attività di alto valore sociale rivolte ai giovani, il progetto mira a formare gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado mediante un approccio **Peer to Peer** con il coinvolgimento di Campioni Olimpici e Paralimpici.

Gli atleti sono il principale punto di riferimento, promuovendo uno stile di vita sano e modelli comportamentali positivi.



## GLI OBIETTIVI

# ASCOLTARE, COMPRENDERE, AGIRE

### Sondaggio nazionale

Per comprendere davvero cosa significhi oggi essere adolescenti, non bastano i racconti degli adulti. Serve ascoltare direttamente i protagonisti. Da questa convinzione è nato un sondaggio nazionale, una ricerca partecipata, rivolta a studentesse e studenti tra gli 11 e i 19 anni, che ha raccolto oltre 11.000 risposte da tutta Italia.

*Attraverso moduli tematici, il sondaggio ha indagato le principali aree di fragilità adolescenziale: identità digitale, uso dei social, bullismo, cyberbullismo, solitudine, relazioni familiari, percezione del futuro*

### Eventi

Abbiamo appena concluso la prima Maratona sul bullismo, durante la quale è stato presentato il Report 2025 dal titolo Adolescenti e bullismo – Una generazione chiede attenzione.

All'evento hanno preso parte esperti, professionisti, rappresentanti delle istituzioni e delle forze dell'ordine, tutti impegnati attivamente nella prevenzione e nel contrasto di questo fenomeno.

Non è il primo appuntamento su questi temi: tra gli altri, abbiamo promosso incontri nelle scuole, tavole rotonde con il Comitato Scientifico e workshop dedicati alla formazione di docenti e genitori.

## GLI OBIETTIVI

# ASCOLTARE, COMPRENDERE, AGIRE

### Campagne di comunicazione

*Campioni di Vita* impegna a sviluppare strumenti digitali e campagne di comunicazione per sensibilizzare sul bullismo e il disagio giovanile.

Queste iniziative informeranno insegnanti, studenti e famiglie sulla gravità di questi fenomeni e sulle loro, potenzialmente irreversibili, conseguenze.

### Peer education

**Peer Education** è il progetto formativo permanente promosso da Campioni di Vita, pensato per sensibilizzare ragazze e ragazzi sui temi del bullismo e del disagio giovanile.

Grazie a una piattaforma e-learning, il percorso supera ogni barriera fisica e geografica, raggiungendo studenti in tutta Italia. A rendere unica la didattica è il coinvolgimento di testimonial d'eccezione – atleti, campioni dello sport, attori e cantanti – che, nel ruolo di docenti, sanno entrare in empatia con i giovani e parlare il loro stesso linguaggio.

## // **Onorato di far parte di questa grande famiglia di Campioni.**

*Come primo Ambasciatore di Vita desidero ringraziare quanti si adoperano per i nostri giovani che, oggi più che mai, hanno bisogno di esempi da emulare e valori da condividere.*

*Invito quindi tutti a sostenere progetti ed iniziative che stimolino i cuori e le menti dei ragazzi affinché possano trovare forza, coraggio e autostima per affrontare al meglio questa Fantastica Vita.*

**Carlo Verdone**

Primo Ambasciatore di Vita



**// Chi vive la scuola percepisce forte il desiderio di ascolto dei ragazzi e la loro richiesta di aiuto.**

*Fondamentale l'aiuto esterno alle scuole per stimolare e risvegliare le coscienze dei giovani studenti.  
L'ANP farà certamente suo questo pro-getto.*

**Cristina Costarelli**

Presidente Lazio ANP Ass. Nazionale Presidi



## L'importanza dei Testimonial

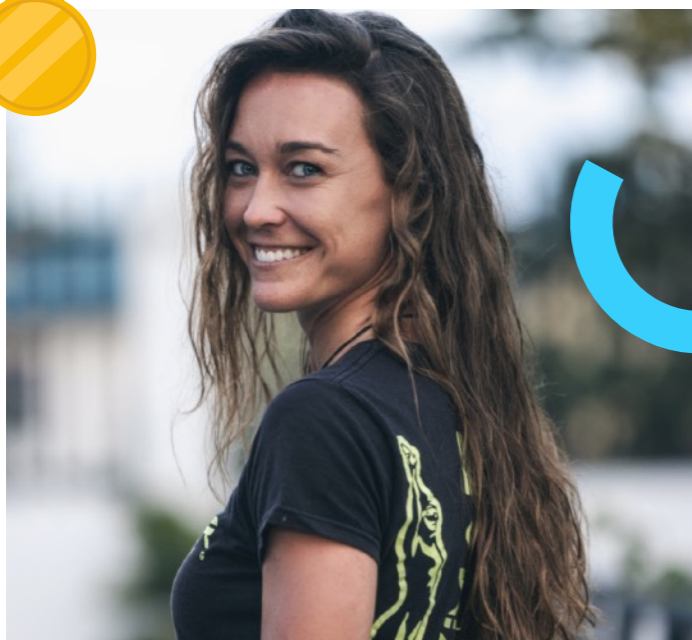
# Campioni nello Sport e nella Vita

Per parlare ai giovani, è fondamentale essere testimoni credibili. I giovani devono poter intravedere il modo di mettersi in discussione e di prefigurare delle ipotesi di cambiamento. I testimonial, Campioni nello Sport e nella Vita, hanno il potere di trasmettere valori di successo come autostima, motivazione, responsabilità, rispetto delle regole, resilienza, lavoro, sacrificio e l'importanza di credere sempre in se stessi. Questi valori sono essenziali per guidare i giovani verso una crescita positiva e consapevole.

Trasformiamo il disagio in **energia**  
e i **giovani** in Campioni di Vita



Campionessa Apnea



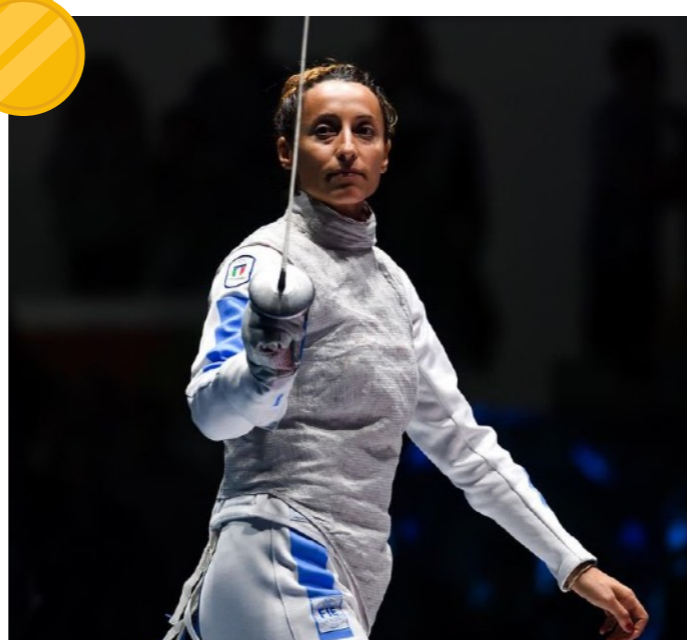
**Alessia  
Zecchini**

Pluri primatista mondiale in sei discipline dell'immersione in apnea, campionessa europea indoor e campionessa del mondo outdoor.

***"Non avere paura dell'oscurità."***



Campionessa Scherma



**Elisa  
Di Francisca**

Sette volte campionessa mondiale e tredici volte campionessa europea tra individuale e prova a squadre.

***"Il coraggio di credere ci svela la strada del successo!"***



Campione Pugilato



**Emanuele  
Blandamura**

Pugile, Campione WBC del Mediterraneo, Campione Silver WBC, Campione dell'Unione Europea, Campione D'Europa, Campione d'Italia ad Honorem.

***"Il bullismo va combattuto"***

 **Campione Basket**



**Matteo  
Soragna**

Cestista e telecronista sportivo, campione d'Italia nel 2005-06, vincitore di due Coppa Italia e una Supercoppa italiana, olimpionico ad Atene 2004.

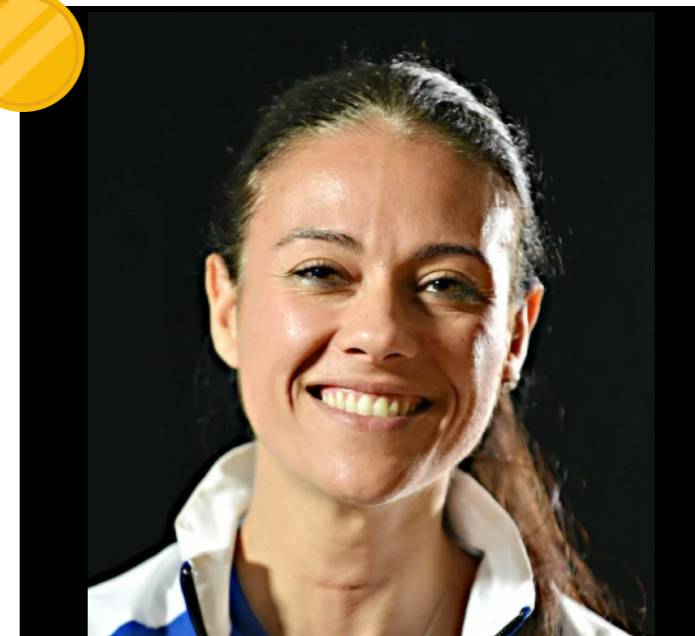
 **Campionessa Judo**



**Giulia  
Quintavalle**

Judoka, tre volte campionessa nazionale assoluta, Oro Olimpiadi di Pechino 2008, Oro Europei Vienna 2010, 14 trofei internazionali.

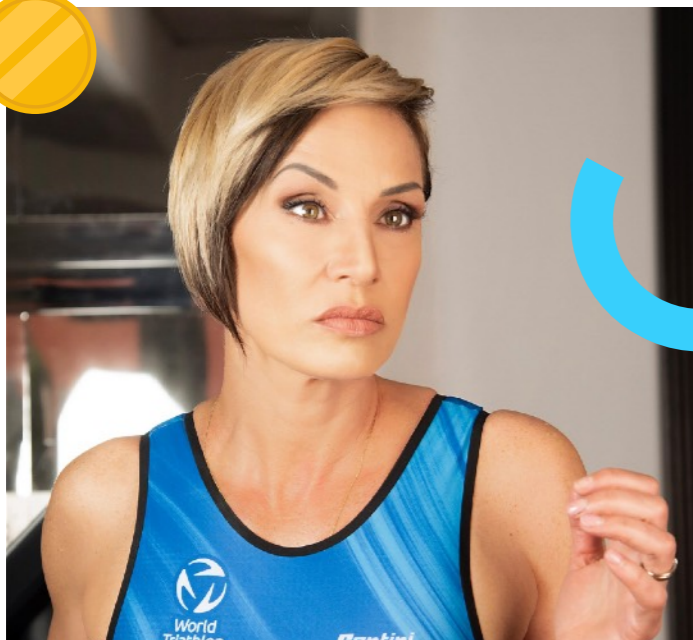
 **Campionessa Atletica Leggera**



**Giusy  
Versace**

Atleta paralimpica, 11 titoli italiani, record nazionali sui 60, 100, 200 e 400 metri, medaglie internazionali sui 200m e sui 400m, conduttrice televisiva.

 **Campionessa Atletica leggera**



**Annalisa  
Minetti**

Atleta paralimpica, Oro e Argento ai Giochi Paralimpici Atene 2004, cantautrice e conduttrice televisiva.

***"Vince chi tenta l'impresa"***

 **Campione Scherma**

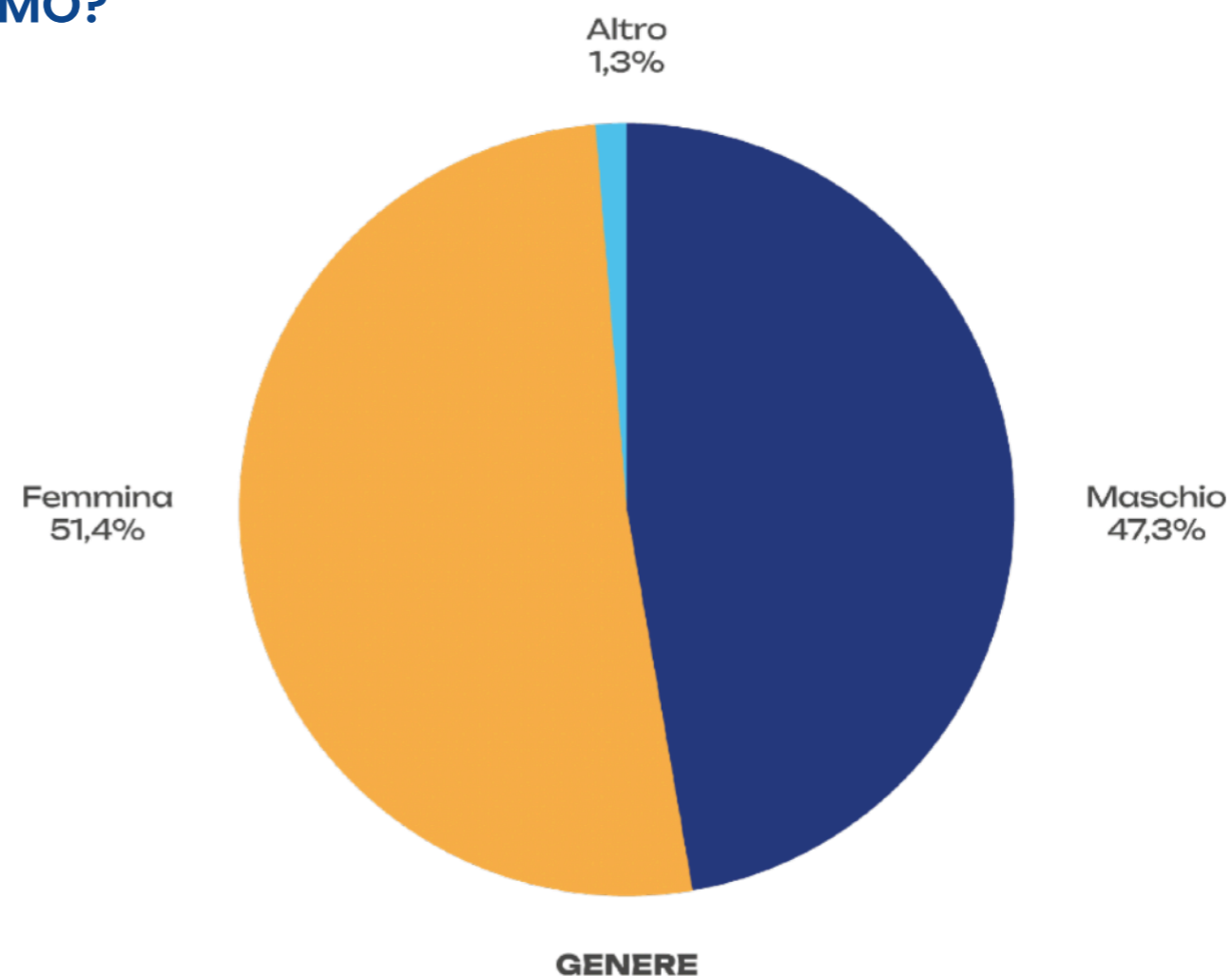
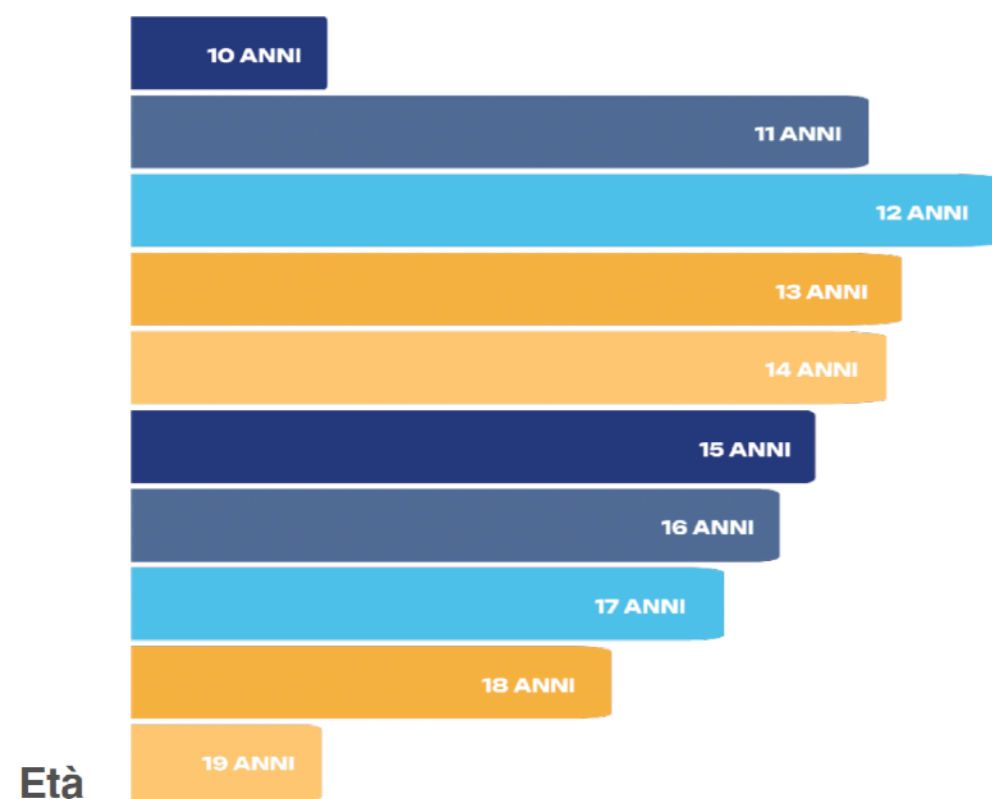


**Paolo Pizzo**

Schermitore spada, 3 Oro, 2 Argento, 1 Bronzo Campionati Italiani, Argento a Rio de Janeiro 2016, 2 volte Oro Mondiale, ecc..

***"Non indossare una maschera, affronta la paura a viso aperto!"***

## CHI È COLPITO MAGGIORMENTE DAL BULLISMO?



## HAI MAI SUBITO ATTI DI BULLISMO?



## TI CAPITA DI ASSISTERE AD ATTI DI BULLISMO?



## COME VEDI IL TUO FUTURO?

**44,2%** **34,1%**

Sono moderatamente ottimista

Mi vedo bene realizzato

**12,7%** **6,6%**

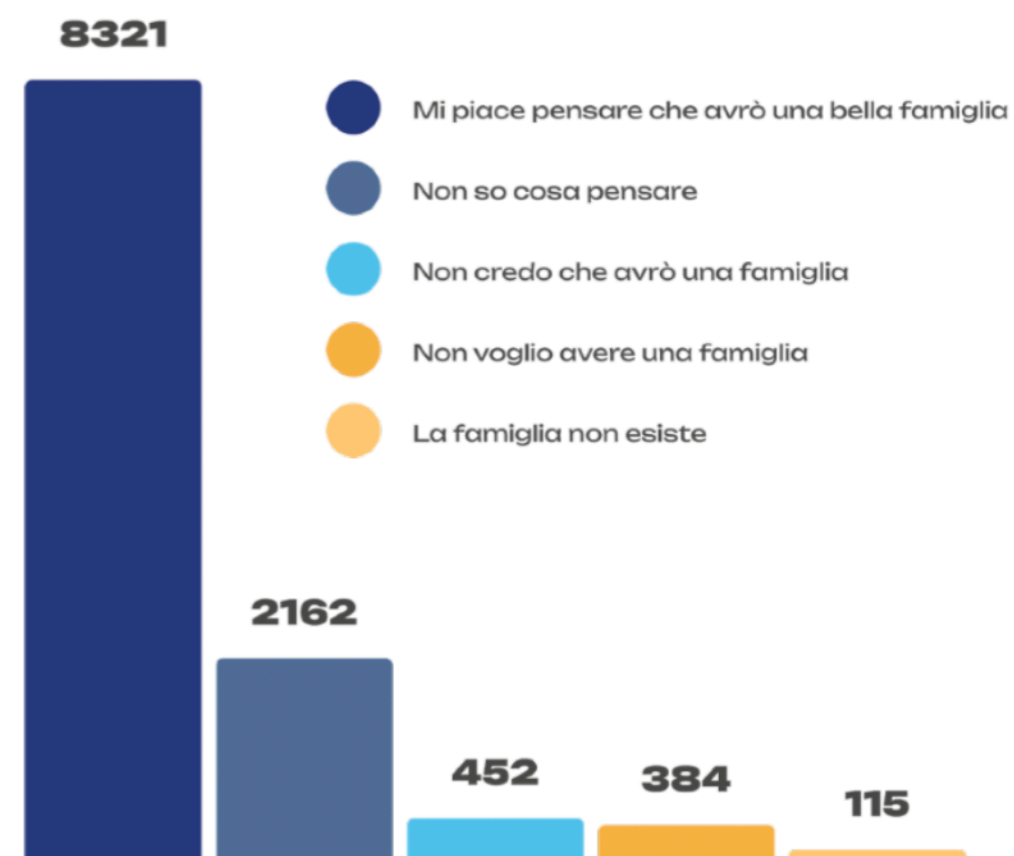
Ho paura del futuro

Non riesco a essere ottimista

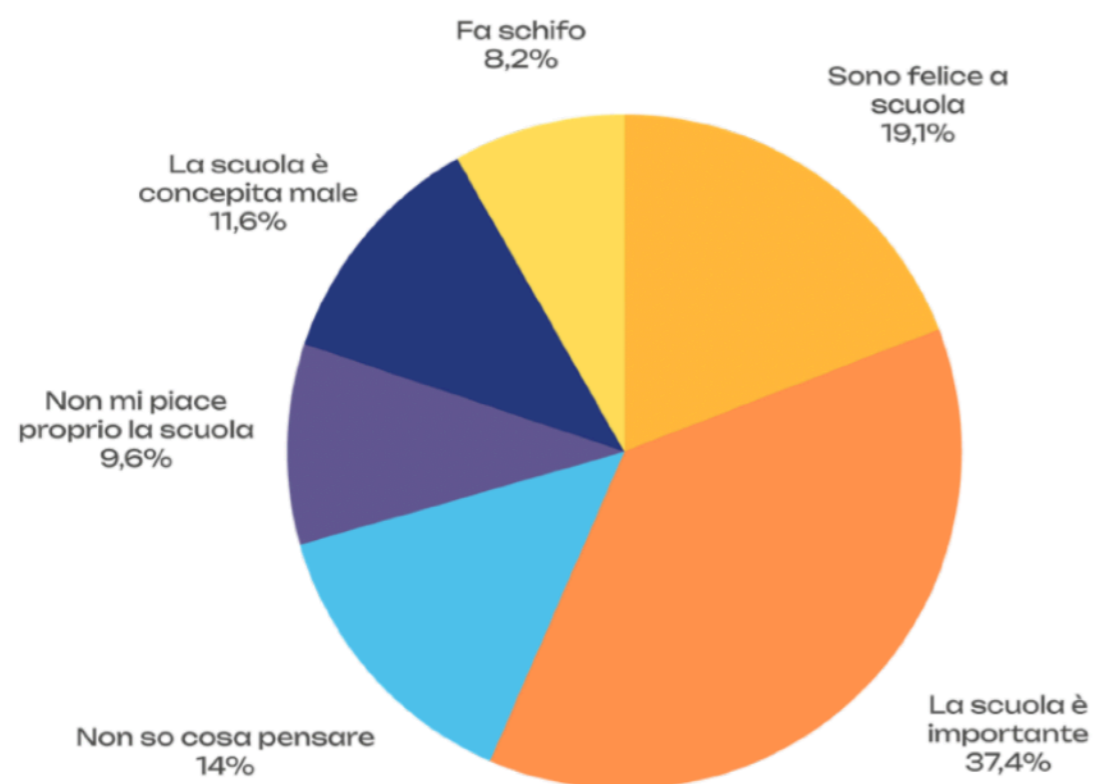
**2,5%**

Non vedo per niente bene il mio futuro

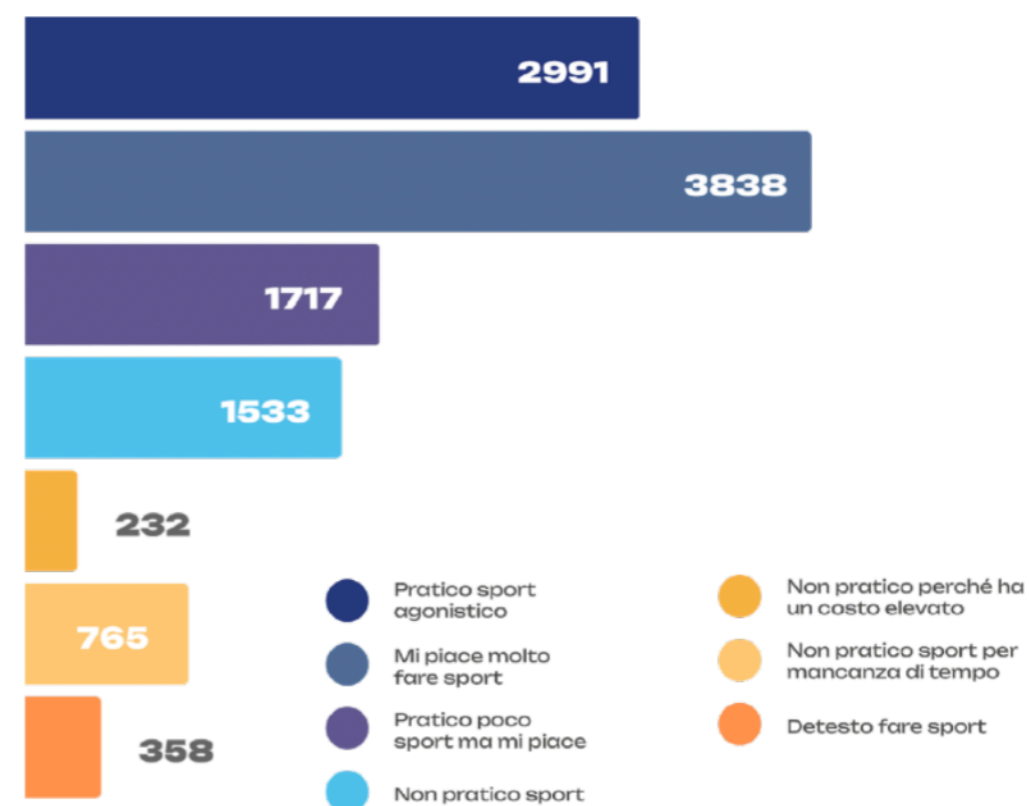
## COSA PENSI RIGUARDO L'IDEA DI AVERE UNA FAMIGLIA IN FUTURO?



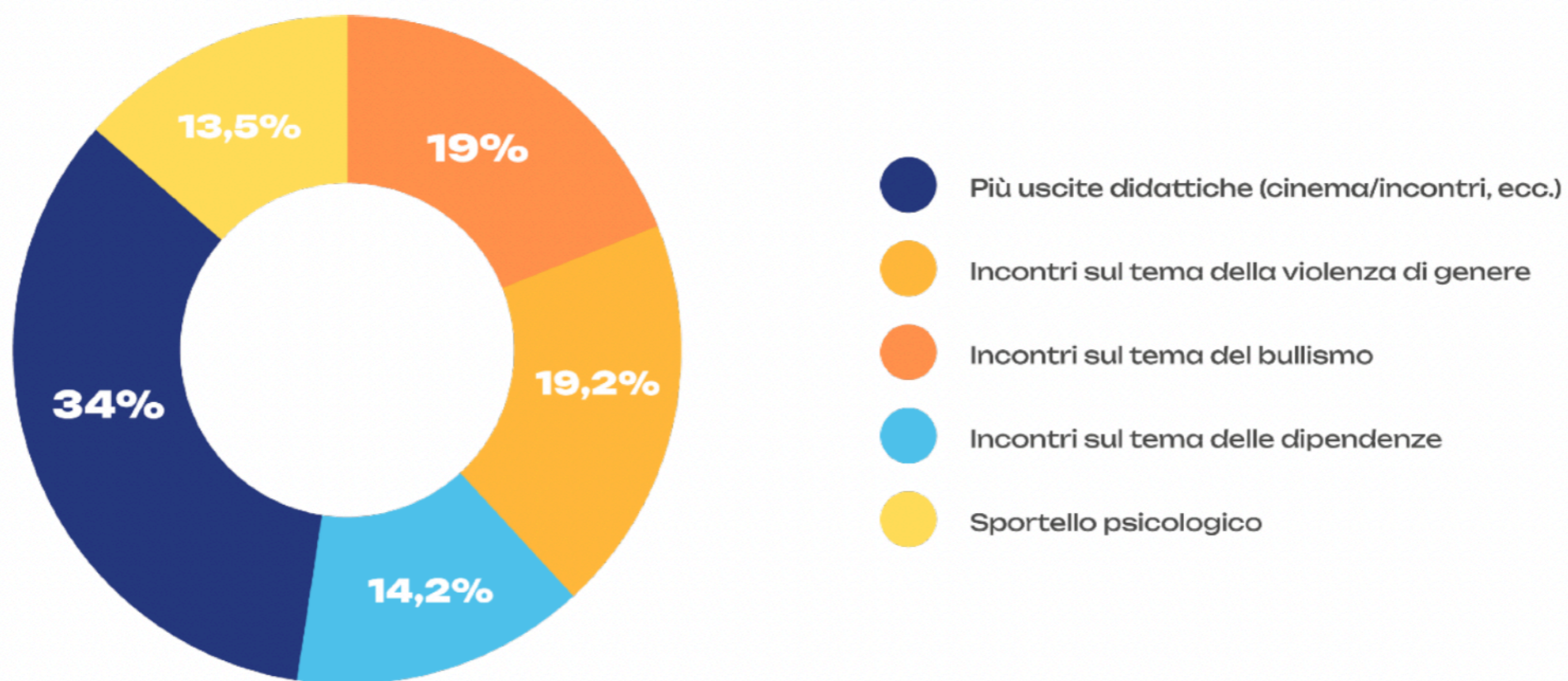
## COME TI SENTI RIGUARDO ALLA SCUOLA?



## QUAL È IL TUO RAPPORTO CON LO SPORT?



## QUALI INIZIATIVE PROPORRESTI NELLA TUA SCUOLA?



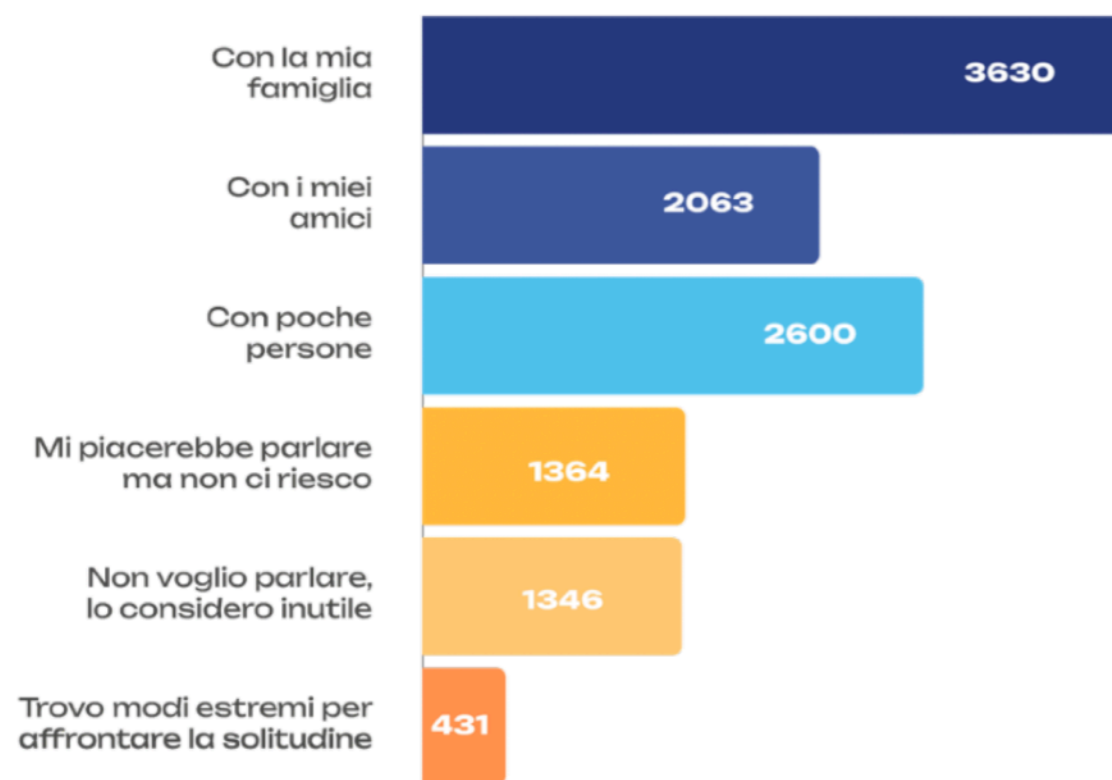
## CHE RAPPORTO HAI CON LA TUA FAMIGLIA?



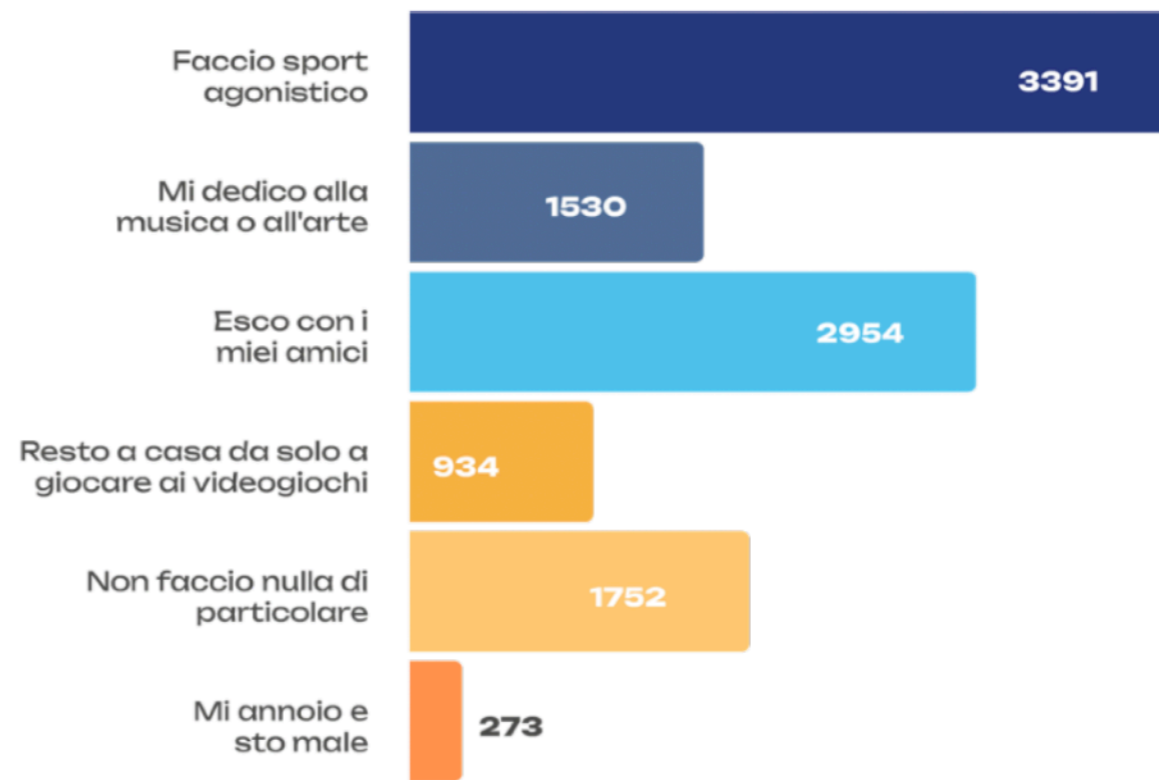
## COSA PENSI DELLA TUA VITA?



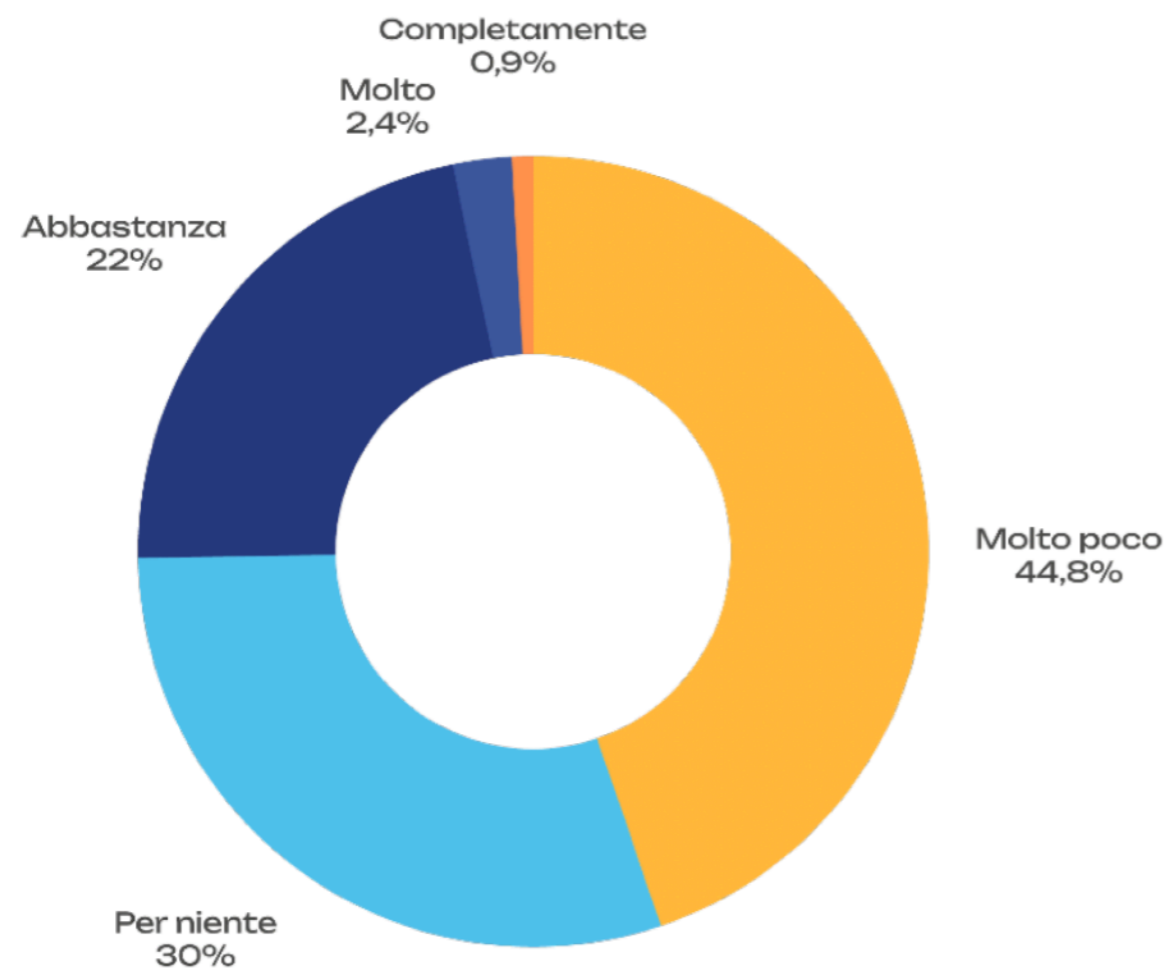
## CON CHI PARLI DEI TUOI PROBLEMI?



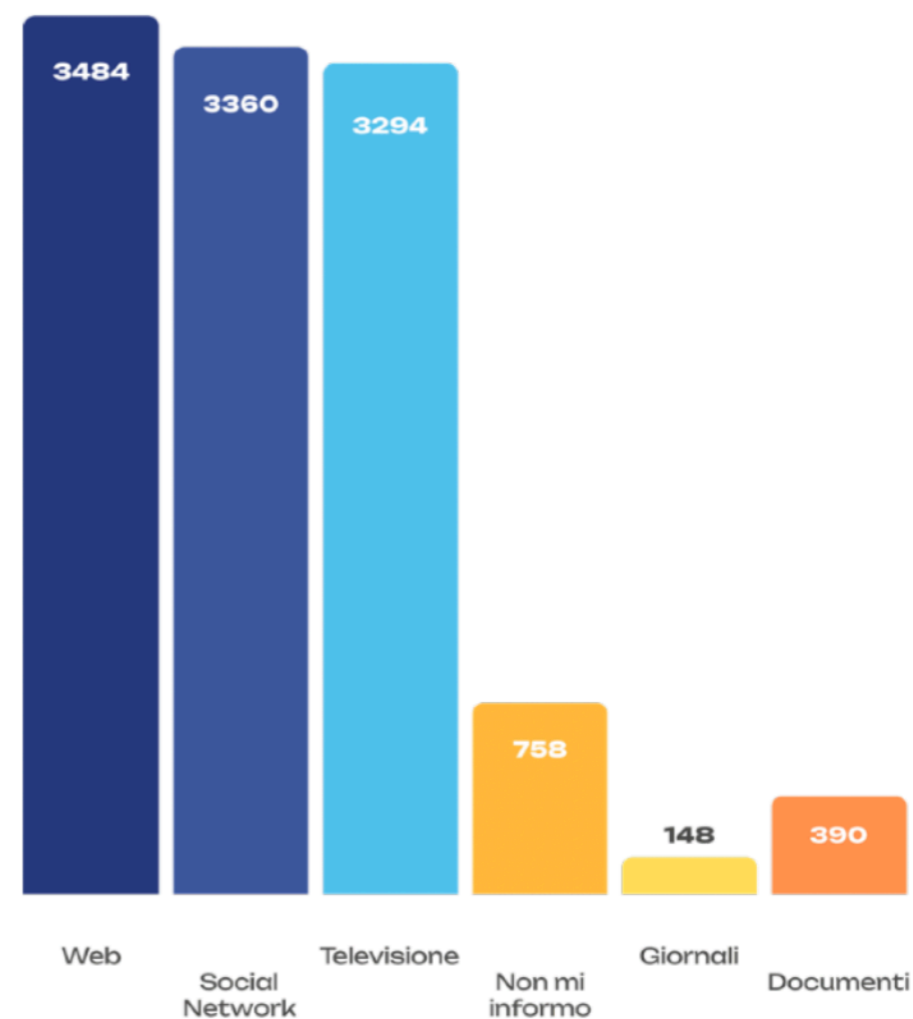
## COME TRASCORRI IL TUO TEMPO LIBERO?



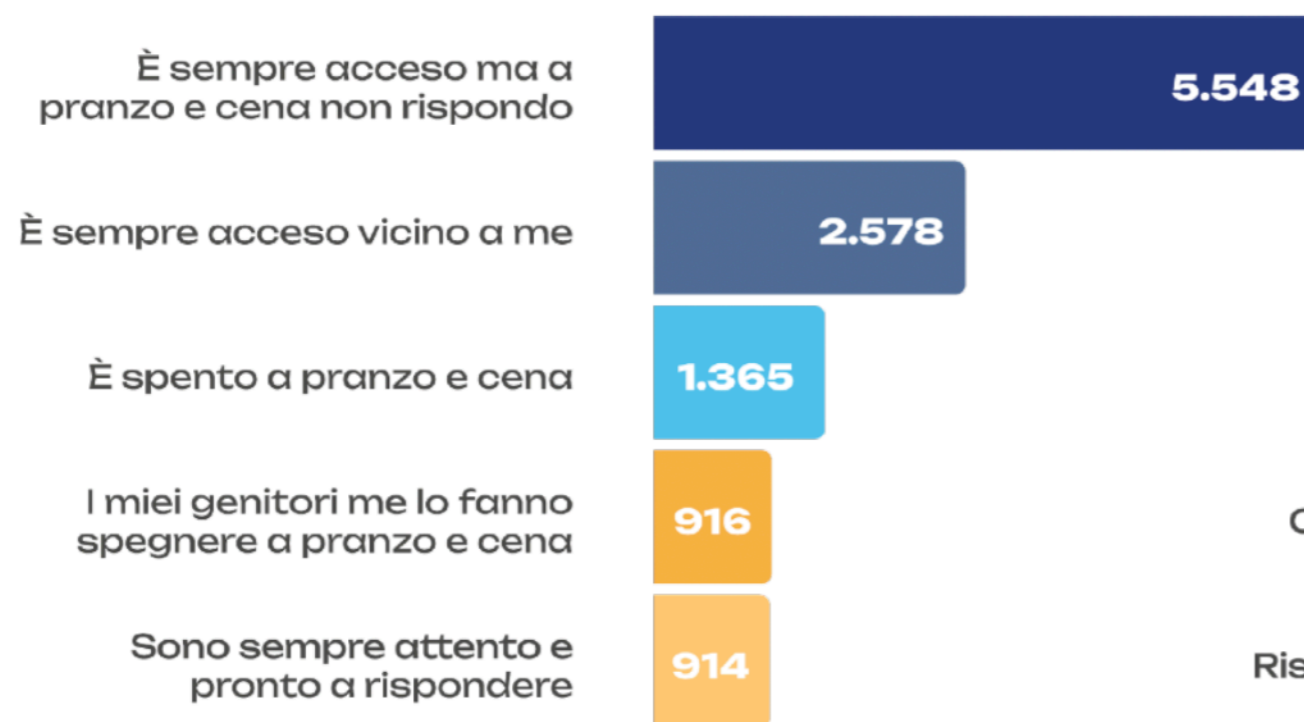
## QUANTO IL WEB INFLUENZA LE TUE SCELTE?



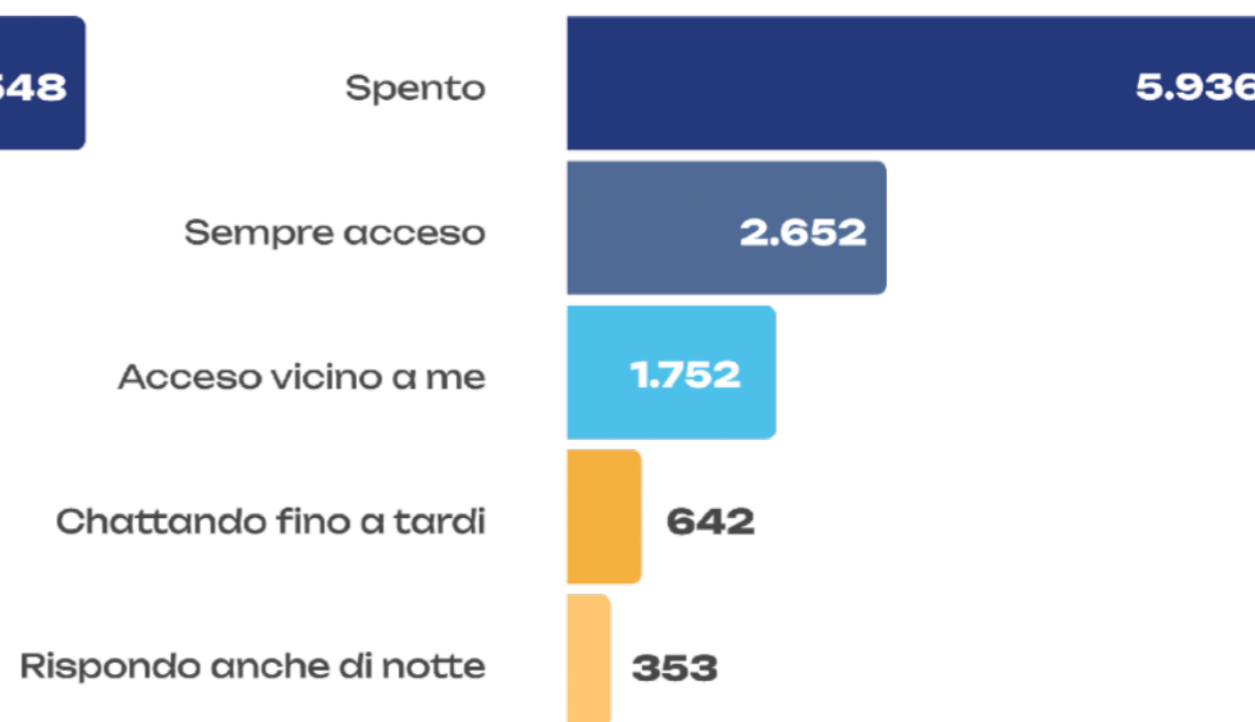
## DOVE TI INFORMI PRINCIPALMENTE SULLE NOTIZIE E SUL MONDO?



## COME UTILIZZI LO SMARTPHONE DURANTE IL GIORNO?



## COME UTILIZZI LO SMARTPHONE DURANTE LA NOTTE?



# Sinergie



Federazione  
Italiana  
Sport  
Equestri





Accademia  
dei Campioni

cliponline\*



OSSERVATORIO NAZIONALE  
**SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE**

**OSSERVATORIO NAZIONALE SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE**

Via Zoe Fontana 220 - 00131 ROMA

Info line: +39 328 9391476

Email: [presidente@onbd.it](mailto:presidente@onbd.it)

[www.onbd.it](http://www.onbd.it) - [www.accademiadeicampioni.it](http://www.accademiadeicampioni.it)