



Accademia
dei Campioni

Trasformiamo il disagio in **energia**
e i **giovani** in Campioni di Vita



OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

OSSERVATORIO NAZIONALE sul Bullismo e sul Disagio Giovanile

L'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio Giovanile è un'**Associazione di Promozione Sociale**, nata grazie all'impegno di sportivi, affermati professionisti e semplici rappresentanti della società civile.

L'**obiettivo** dell'Associazione attraverso l'**Accademia dei Campioni** è **promuovere progetti e organizzare campagne** di **comunicazione, sensibilizzazione e prevenzione** sul bullismo e il disagio giovanile, rivolte soprattutto alle **scuole**, per **informare insegnanti, studenti e famiglie** sulla gravità e le conseguenze di questi fenomeni.

VISION

Miglioriamo *la vita* dei nostri ragazzi

Immaginiamo una società dove lo sport è la chiave per prevenire il disagio giovanile. **I giovani ispirati dai Campioni Olimpici adottano stili di vita sani**, famiglia e scuola diventano ambienti sicuri e di supporto, migliorando la qualità della vita dei nostri ragazzi.

MISSION

Lo *sport* per prevenire il disagio giovanile

Promuovere la cultura dello sport per prevenire il disagio giovanile attraverso attività sociali. Sviluppare **strumenti digitali e campagne di sensibilizzazione** sul bullismo e il disagio giovanile, creando informazione per il benessere emotivo dei giovani.



Luca Massaccesi

Presidente Osservatorio
sul Bullismo e sul Disagio giovanile

/// Nasce un progetto di altissimo livello a favore dei nostri ragazzi. Lo sport come strumento di formazione e i Campioni testimonial da emulare. Credere nei giovani è obbligo per noi adulti, che non abbiamo solo il compito di ascoltarli ma anche il dovere di aiutarli



OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

IL PROGETTO

Campioni di vita

Il progetto **Campioni di Vita** si propone di promuovere la cultura dello sport come strumento di prevenzione e contrasto del disagio giovanile.

Attraverso attività di alto valore sociale rivolte ai giovani, il progetto mira a formare gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado mediante un approccio **Peer to Peer** con il coinvolgimento di Campioni Olimpici e Paralimpici.

Gli atleti sono il principale punto di riferimento, promuovendo uno stile di vita sano e modelli comportamentali positivi.



GLI OBIETTIVI **ASCOLTARE, COMPRENDERE, AGIRE**

Sondaggio nazionale

Per comprendere davvero cosa significhi oggi essere adolescenti, non bastano i racconti degli adulti. Serve ascoltare direttamente i protagonisti. Da questa convinzione è nato un sondaggio nazionale, una ricerca partecipata, rivolta a studentesse e studenti tra gli 11 e i 19 anni, che ha raccolto oltre 11.000 risposte da tutta Italia.

Attraverso moduli tematici, il sondaggio ha indagato le principali aree di fragilità adolescenziale: identità digitale, uso dei social, bullismo, cyberbullismo, solitudine, relazioni familiari, percezione del futuro

Eventi

Abbiamo appena concluso la prima Maratona sul bullismo, durante la quale è stato presentato il Report 2025 dal titolo Adolescenti e bullismo – Una generazione chiede attenzione.

All'evento hanno preso parte esperti, professionisti, rappresentanti delle istituzioni e delle forze dell'ordine, tutti impegnati attivamente nella prevenzione e nel contrasto di questo fenomeno.

Non è il primo appuntamento su questi temi: tra gli altri, abbiamo promosso incontri nelle scuole, tavole rotonde con il Comitato Scientifico e workshop dedicati alla formazione di docenti e genitori.

GLI OBIETTIVI ASCOLTARE, COMPRENDERE, AGIRE

Campagne di comunicazione

Campioni di Vita impegna a sviluppare strumenti digitali e campagne di comunicazione per sensibilizzare sul bullismo e il disagio giovanile.

Queste iniziative informeranno insegnanti, studenti e famiglie sulla gravità di questi fenomeni e sulle loro, potenzialmente irreversibili, conseguenze.

Peer education

Peer Education è il progetto formativo permanente promosso da Campioni di Vita, pensato per sensibilizzare ragazze e ragazzi sui temi del bullismo e del disagio giovanile.

Grazie a una piattaforma e-learning, il percorso supera ogni barriera fisica e geografica, raggiungendo studenti in tutta Italia. A rendere unica la didattica è il coinvolgimento di testimonial d'eccezione – atleti, campioni dello sport, attori e cantanti – che, nel ruolo di docenti, sanno entrare in empatia con i giovani e parlare il loro stesso linguaggio.

/// *Onorato di far parte di questa grande famiglia di Campioni.*

*Come primo Ambasciatore di Vita desidero
ringraziare quanti si adoperano per i nostri giovani
che, oggi più che mai, hanno bisogno di esempi da
emulare e valori da condividere.*

*Invito quindi tutti a sostenere progetti ed iniziative
che stimolino i cuori e le menti dei ragazzi affinché
possano trovare forza, coraggio
e autostima per affrontare al meglio questa
Fantastica Vita.*

Carlo Verdone

Primo Ambasciatore di Vita



**Chi vive la scuola percepisce forte il
desiderio di ascolto dei ragazzi e la
loro richiesta di aiuto.**

*Fondamentale l'aiuto esterno alle scuole per stimolare
e risvegliare le coscienze dei giovani studenti.
L'ANP farà certamente suo questo progetto.*

Cristina Costarelli

Presidente Lazio ANP Ass. Nazionale Presidi





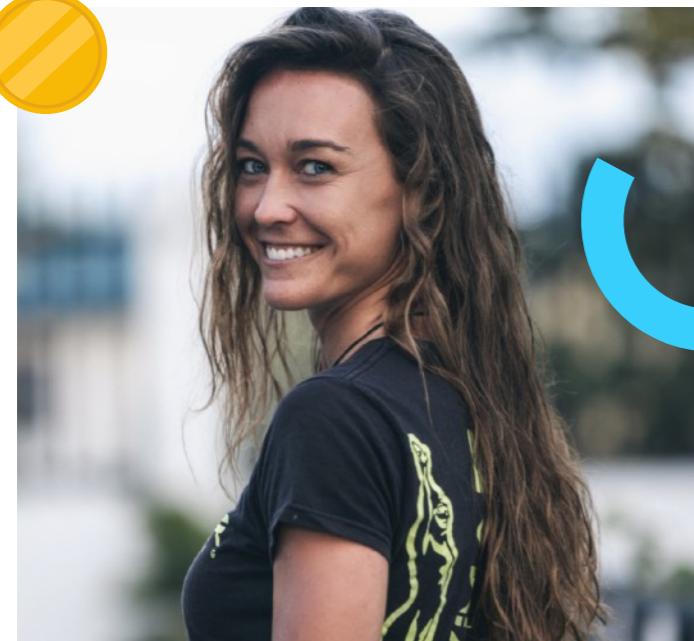
L'importanza dei Testimonial

Campioni nello Sport e nella Vita

Per parlare ai giovani, è fondamentale essere testimoni credibili. I giovani devono poter intravedere il modo di mettersi in discussione e di prefigurare delle ipotesi di cambiamento. I testimonial, Campioni nello Sport e nella Vita, hanno il potere di trasmettere valori di successo come autostima, motivazione, responsabilità, rispetto delle regole, resilienza, lavoro, sacrificio e l'importanza di credere sempre in se stessi. Questi valori sono essenziali per guidare i giovani verso una crescita positiva e consapevole.

Trasformiamo il disagio in **energia**
e i **giovani** in Campioni di Vita

 Campionessa Apnea

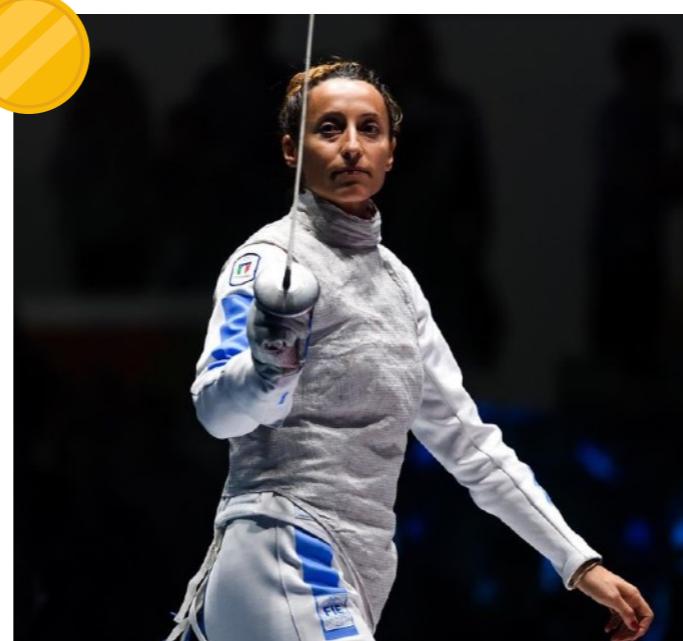


Alessia
Zecchini

Pluri primatista mondiale in sei discipline dell'immersione in apnea, campionessa europea indoor e campionessa del mondo outdoor.

***“Non avere paura
dell'oscurità.”***

 Campionessa Scherma



Elisa
Di Francisca

Sette volte campionessa mondiale e tredici volte campionessa europea tra individuale e prova a squadre.

“Il coraggio di credere ci svela la strada del successo!”

 Campione Pugilato



Emanuele
Blandamura

Pugile, Campione WBC del Mediterraneo, Campione Silver WBC, Campione dell'Unione Europea, Campione D'Europa, Campione d'Italia ad Honorem.

“Il bullismo va combattuto

 **Campione Basket**



**Matteo
Soragna**

Cestista e telecronista sportivo, campione d'Italia nel 2005-06, vincitore di due Coppa Italia e una Supercoppa italiana, olimpionico ad Atene 2004.

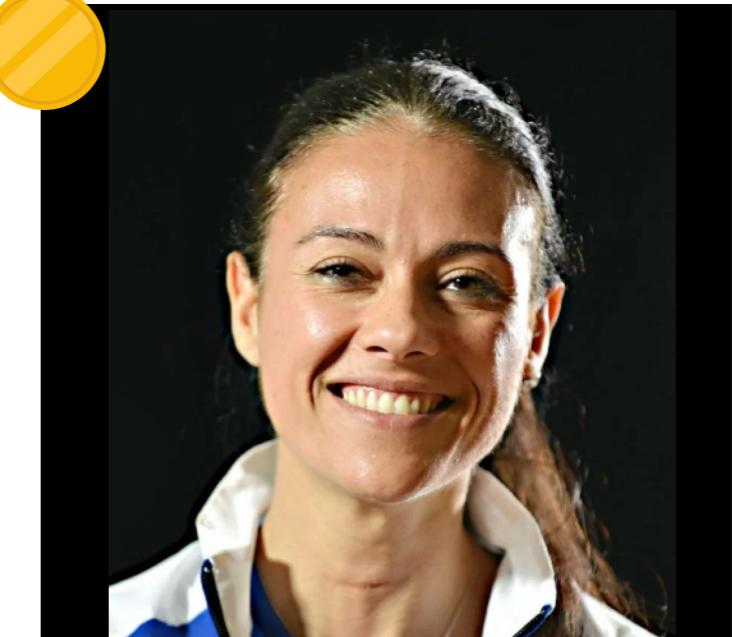
 **Campionessa Judo**



**Giulia
Quintavalle**

Judoka, tre volte campionessa nazionale assoluta, Oro Olimpiadi di Pechino 2008, Oro Europei Vienna 2010, 14 trofei internazionali.

 **Campionessa Atletica Leggera**



**Giusy
Versace**

Atleta paralimpica, 11 titoli italiani, record nazionali sui 60, 100, 200 e 400 metri, medaglie internazionali sui 200m e sui 400m, conduttrice televisiva.

 **Campionessa Atletica leggera**



**Annalisa
Minetti**

Atleta paralimpica, Oro e Argento ai Giochi Paralimpici Atene 2004, cantautrice e conduttrice televisiva.

"Vince chi tenta l'impresa

 **Campione Scherma**

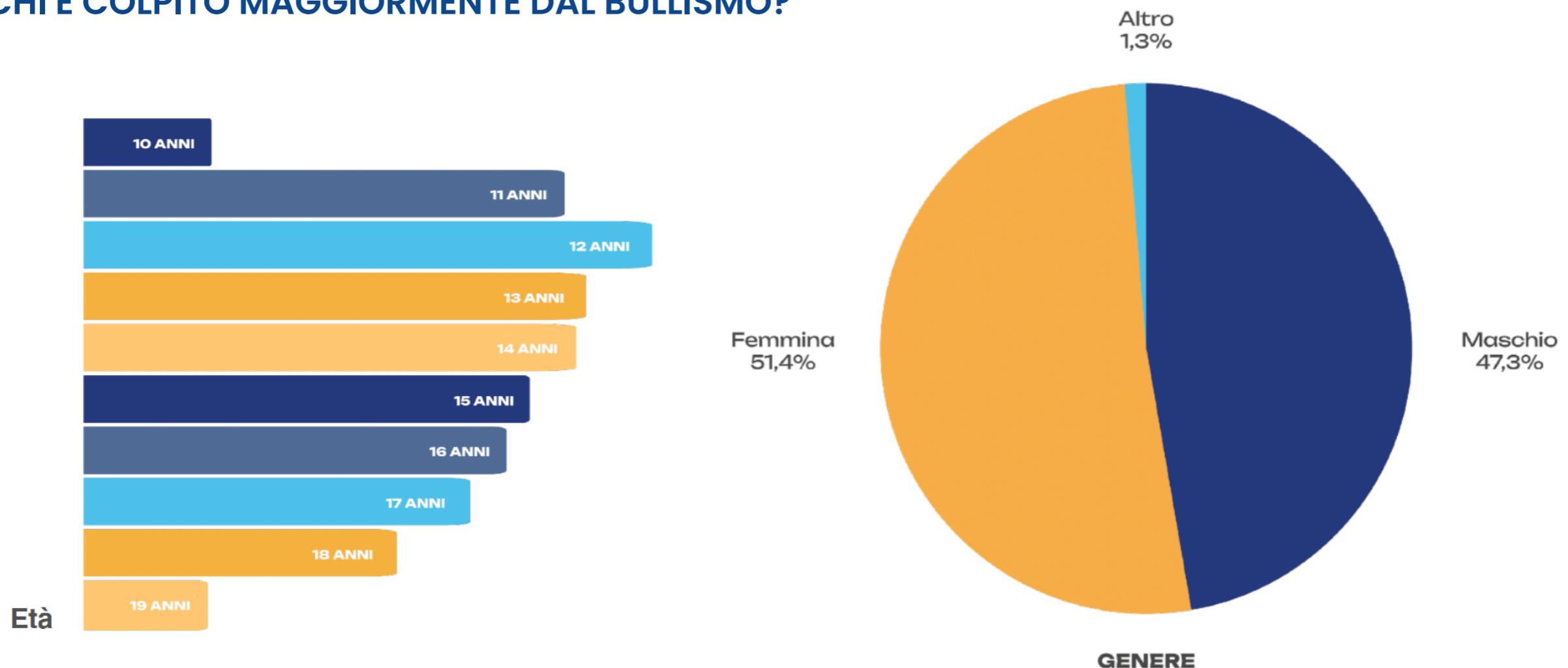


Paolo Pizzo

Schermitore spada, 3 Oro, 2 Argento, 1 Bronzo Campionati Italiani, Argento a Rio de Janeiro 2016, 2 volte Oro Mondiale, ecc..

***"Non indossare una maschera,
affronta la paura a viso aperto!"***

CHI È COLPITO MAGGIORMENTE DAL BULLISMO?



HAI MAI SUBITO ATTI DI BULLISMO?



TI CAPITA DI ASSISTERE AD ATTI DI BULLISMO?



COME VEDI IL TUO FUTURO?

44,2%

Sono moderatamente ottimista

34,1%

Mi vedo bene realizzato

12,7%

Ho paura del futuro

6,6%

Non riesco a essere ottimista

2,5%

Non vedo per niente bene il mio futuro

COSA PENSI RIGUARDO L'IDEA DI AVERE UNA FAMIGLIA IN FUTURO?

8321

2162

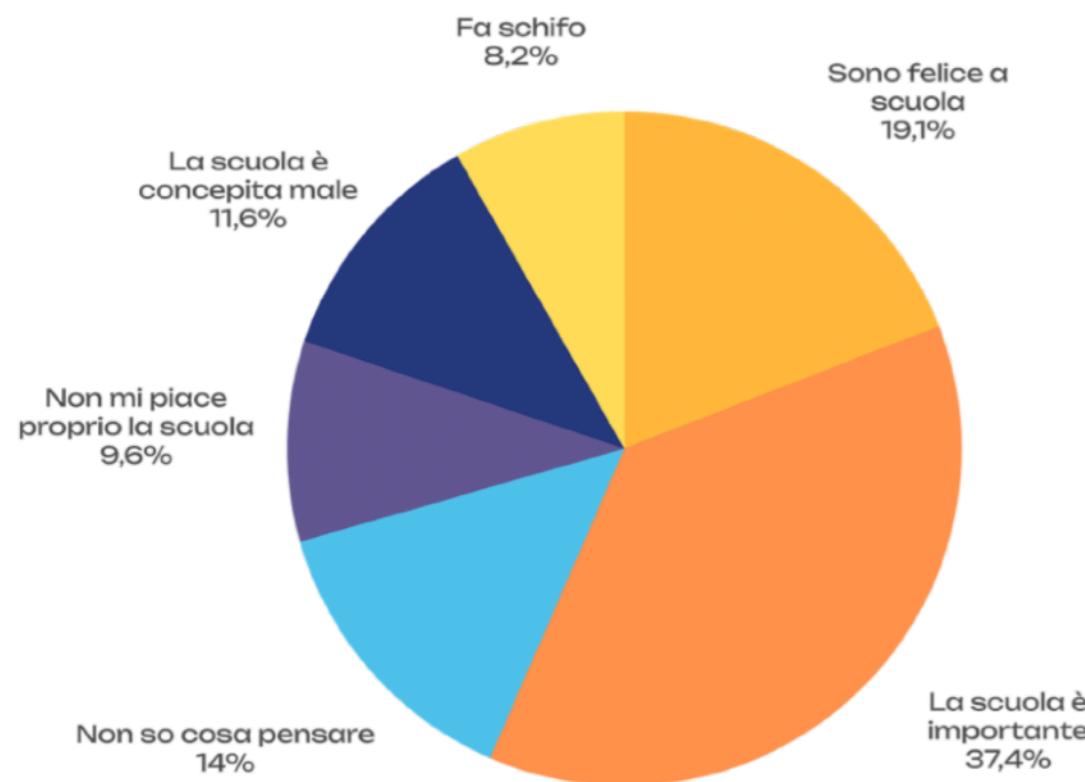
452

384

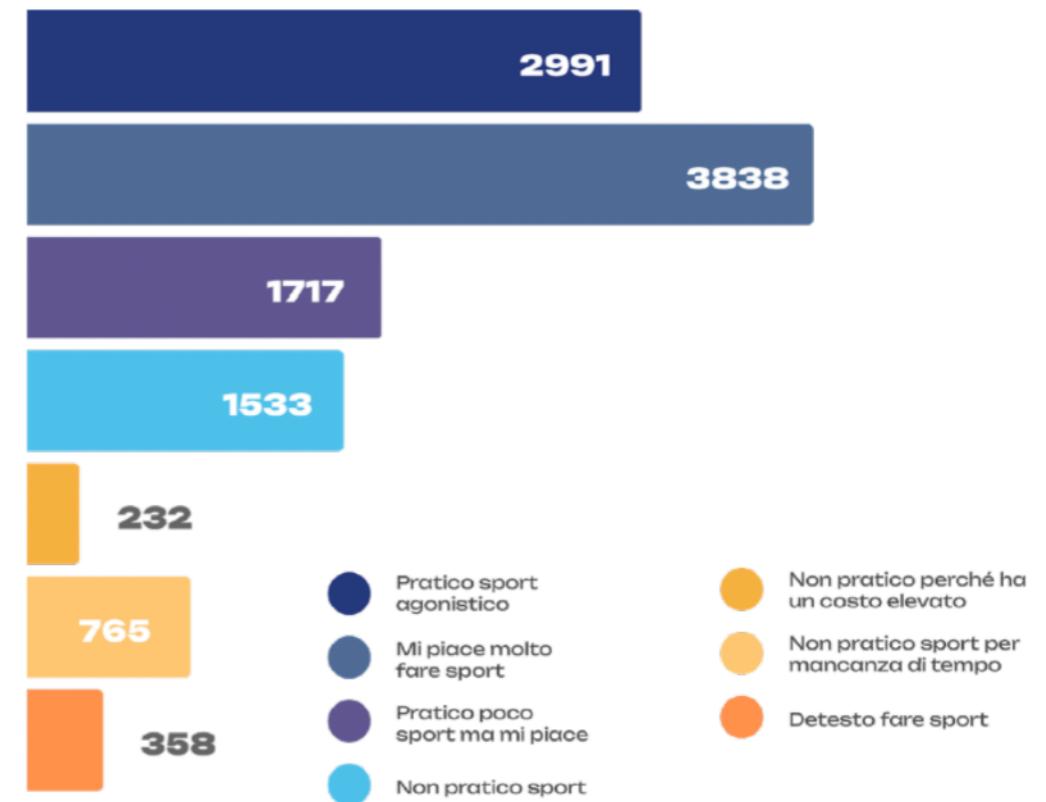
115

-  Mi piace pensare che avrò una bella famiglia
-  Non so cosa pensare
-  Non credo che avrò una famiglia
-  Non voglio avere una famiglia
-  La famiglia non esiste

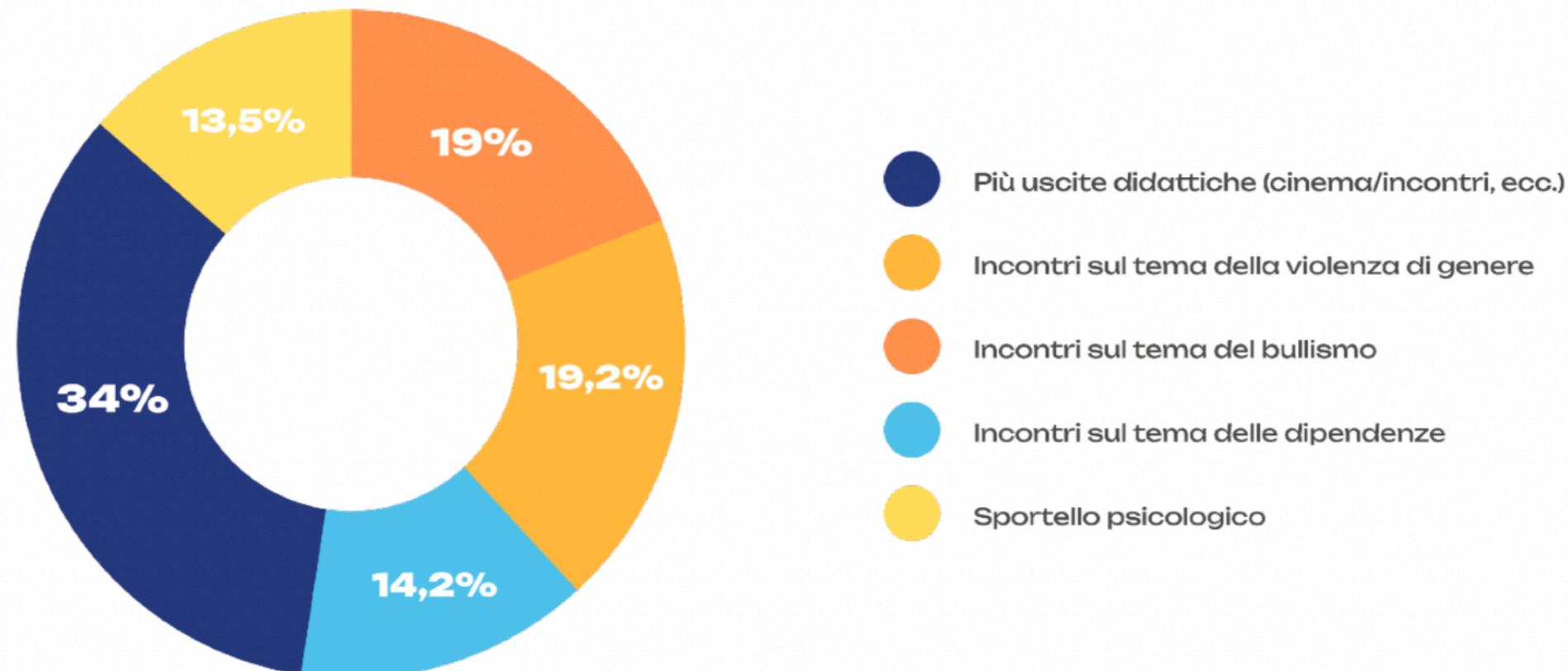
COME TI SENTI RIGUARDO ALLA SCUOLA?



QUAL È IL TUO RAPPORTO CON LO SPORT?



QUALI INIZIATIVE PROPORRESTI NELLA TUA SCUOLA?



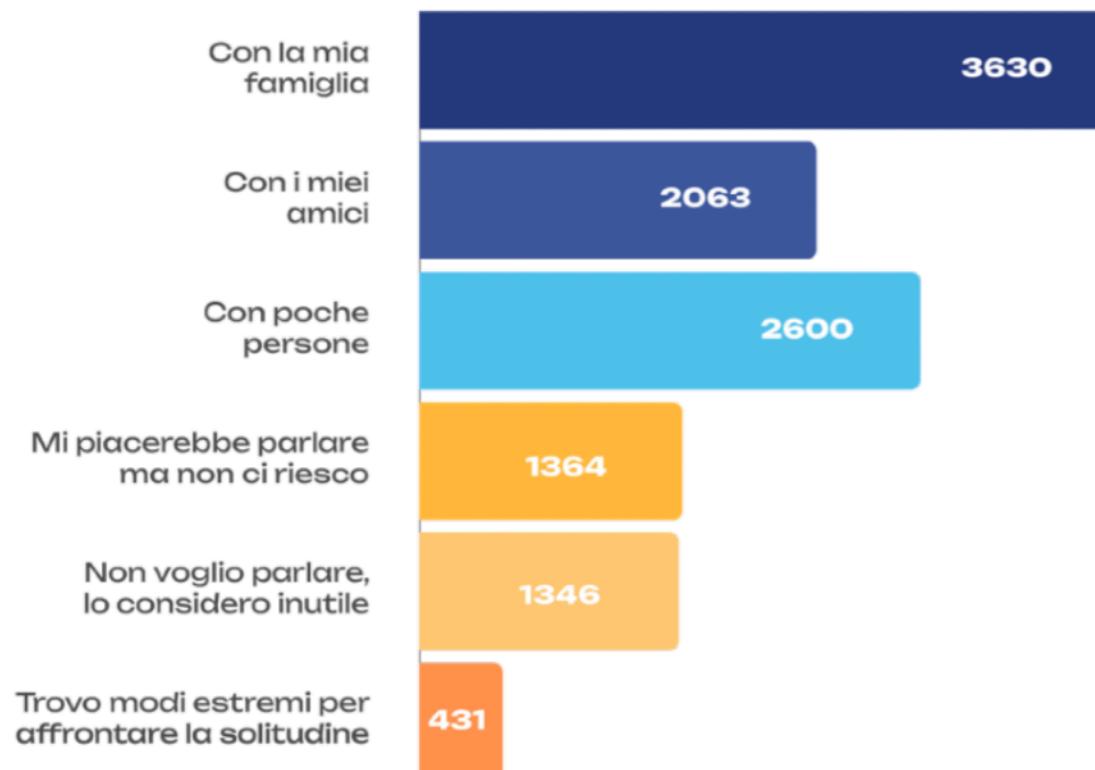
CHE RAPPORTO HAI CON LA TUA FAMIGLIA?



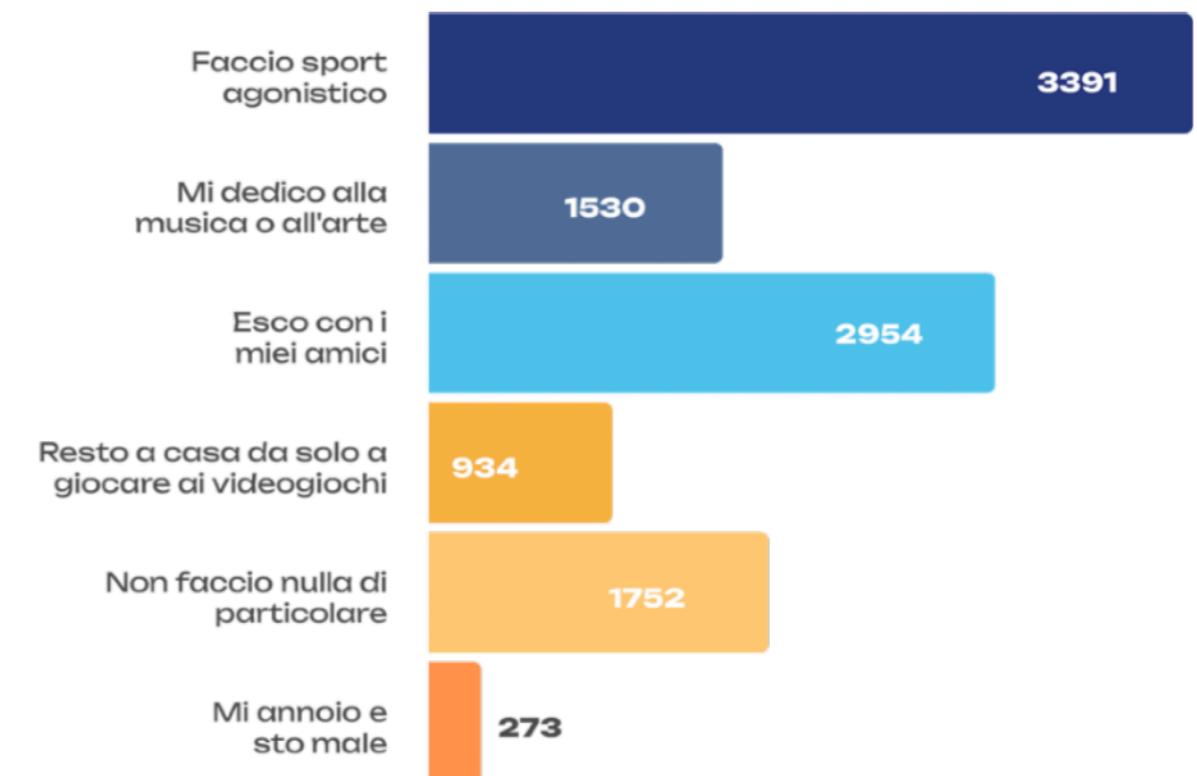
COSA PENSI DELLA TUA VITA?



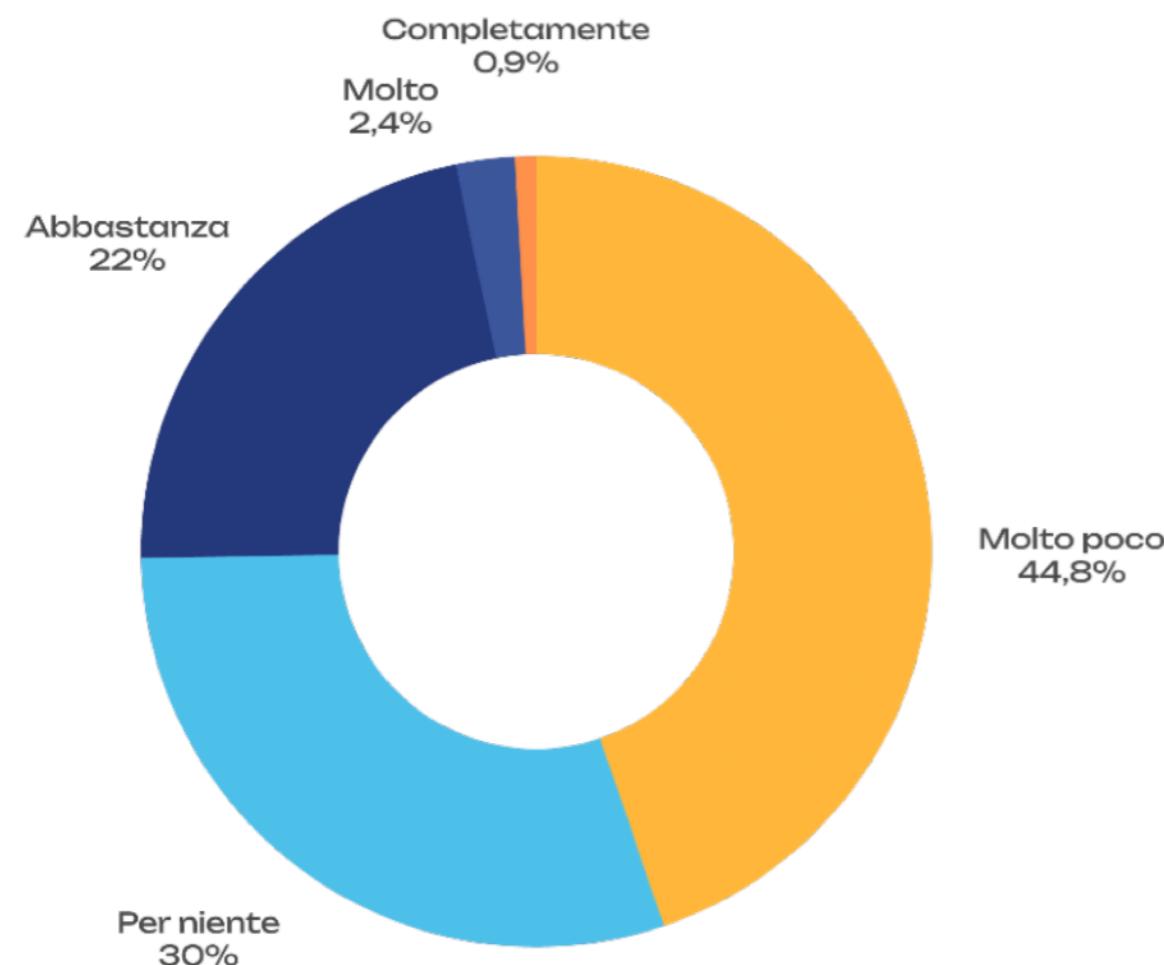
CON CHI PARLI DEI TUOI PROBLEMI?



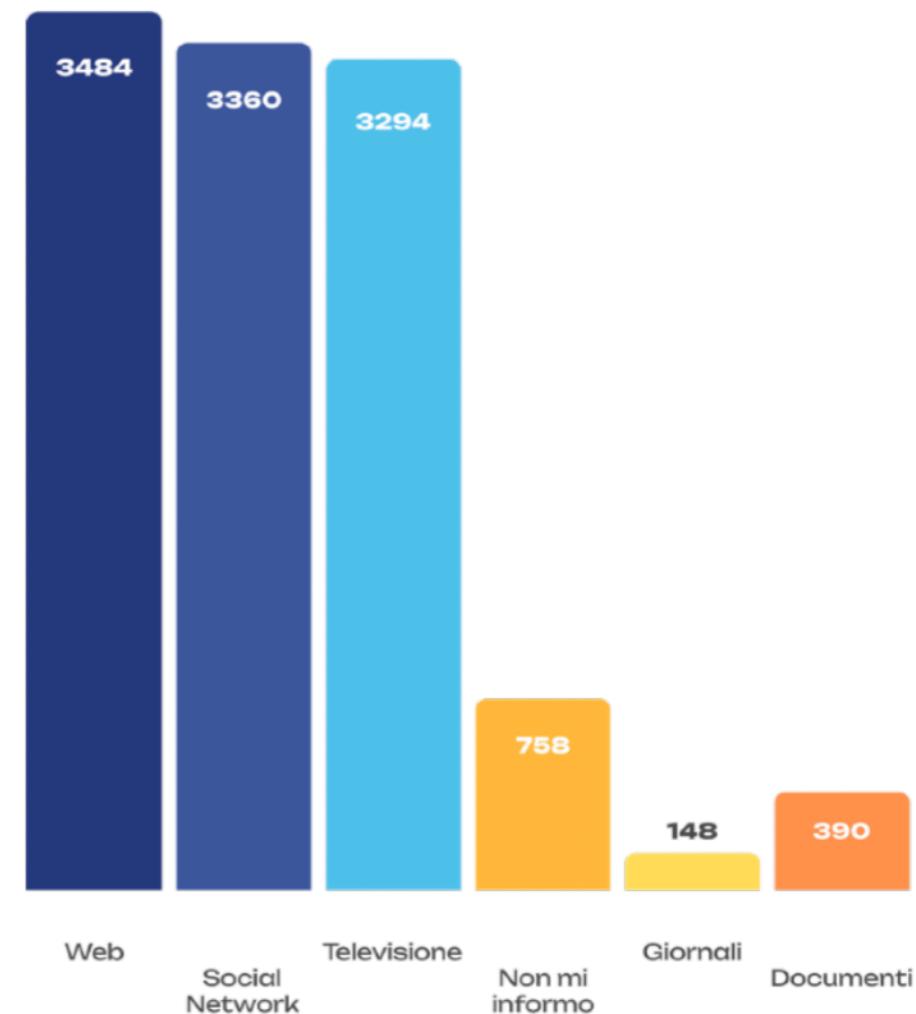
COME TRASCORRI IL TUO TEMPO LIBERO?



QUANTO IL WEB INFLUENZA LE TUE SCELTE?



DOVE TI INFORMI PRINCIPALMENTE SULLE NOTIZIE E SUL MONDO?



COME UTILIZZI LO SMARTPHONE DURANTE IL GIORNO?

È sempre acceso ma a
pranzo e cena non rispondo

5.548

È sempre acceso vicino a me

2.578

È spento a pranzo e cena

1.365

I miei genitori me lo fanno
spegnere a pranzo e cena

916

Sono sempre attento e
pronto a rispondere

914

COME UTILIZZI LO SMARTPHONE DURANTE LA NOTTE?

Spento

5.936

Sempre acceso

2.652

Accesso vicino a me

1.752

Chattando fino a tardi

642

Rispondo anche di notte

353

Sinergie





Accademia
dei Campioni

dipendenza*



OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

OSSERVATORIO NAZIONALE SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

Via Zoe Fontana 220 – 00131 ROMA

Info line: +39 328 9391476

Email: presidente@onbd.it

www.onbd.it – www.accademiadeicampioni.it