



i semi del sapere

Associazione aps

Via Vittorio Alfieri, 2

05100 Terni

CF 91064590556

isemideIsapere.aps@gmail.com

isemideIsapere.aps@altapec.it

T 320 2462663

T 336 321538

Terni 20/03/2022

Bando per attività di formazione per adulti impegnati nel lavoro con i giovani – Invito a presentare proposte. Del 29/11/2021

ENTE PROMOTORE: Comune di Terni – Assessorato alle politiche giovanili; SETTORE: Direzione Istruzione; FONDI: Regione Umbria

Approvato con D.D.: Numero 3830 del 23/12/2021

I corsi si terranno online tramite piattaforma Meet o Zoom.

Gli incontri si terranno in presenza

TITOLO CORSO

Verso un welfare culturale? Cultura – arte – benessere: metodologie e strategie per lo sviluppo dei soft e life skills, dell'empowerment e per la prevenzione del disagio giovanile.

PROPOSTA PIANIFICAZIONE CORSO DI FORMAZIONE

MODULO 1 – Cultura e benessere: una prospettiva biopsicosociale

MESE	GIORNO	ORARIO	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTE
Aprile	Martedì 19	16 - 18	Definizione medical humanities di salute, benessere, empowerment, soft e life skills e disagio	Dott. Giancarlo Pocetta; dott.ssa Barbara Broccucci
	Giovedì 21	16 - 18	Le evidenze sul ruolo delle arti nel miglioramento della salute e del benessere. Il Report OMS 2019 "Health Evidence Network - Synthesis Report 67"	Dott. Giancarlo Pocetta
	Martedì 26	16 - 18	Considerazioni d'interesse politico: Salute 2020; salute, benessere e cultura nell'Agenda Urbana 2030	Dott. Giancarlo Pocetta
Maggio	Martedì 3	16 - 18	Case study e buone pratiche europee; case study e buone pratiche italiane	Dott. Giancarlo Pocetta

MODULO 2 – Il benessere psicofisico nell'adolescente. L'approccio "Life Skills e Soft Skills"

MESE	GIORNO	ORARIO	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTE
Maggio	Martedì 10	16 - 18	I disturbi psicologici nell'adolescenza e i segnali premonitori	Dott.ssa Barbara Broccucci
	Giovedì 12	16 - 18	Tecniche psicologiche per una gestione sana delle emozioni; Strategie di coping e la bilancia dello stress	Dott.ssa Barbara Broccucci
	Martedì 17	16 - 18	La relazione con il proprio corpo e la fluidità delle emozioni - disagio e gestione della complessità emotiva (Lessico Emotivo);	Dott.ssa Elisa Petrelli
	Giovedì 19	16 - 18	Il mondo virtuale, la pandemia e l'isolamento sociale; Case study	Dott.ssa Elisa Petrelli

MODULO 3 – L'arte arriva dove non può la parola

MESE	GIORNO	ORARIO	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTE
Maggio	Martedì 24	16 - 18	Teatroterapia	Dott.ssa Silvia Imperi
	Giovedì 26	16 - 18	Teatroterapia	Dott.ssa Silvia Imperi
	Martedì 31	16 - 18	Arteterapia - <i>Counseling</i>	Dott.ssa Anna Peretti
Giugno	Martedì 7	16 - 18	Artigianoterapia - <i>Counseling</i>	Dott.ssa Anna Peretti
	Giovedì 9	16 - 18	Videoterapia	Dott. Giacinto Compagnone

MODULO 4 – Welfare culturale come welfare cittadino

MESE	GIORNO	ORARIO	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTE
Giugno	Giovedì 16	16 - 18	Cultura e Salute: verso un nuovo welfare culturale? Case study europeo	Dott. Giancarlo Pocetta
	Martedì 21	16 - 18	Cultura e Salute: verso un nuovo welfare culturale? Case – study: Liguria, Piemonte, Valle D'Aosta: una ricerca transdisciplinare e trans-settoriale	Dott. Giancarlo Pocetta
	Giovedì 23	16 - 18	Welfare cittadino: politiche culturali, politiche giovanili, politiche sociali e sanitarie	Dott. Giancarlo Pocetta
	Martedì 28	16 - 18	Il ruolo della scuola nella prevenzione e promozione del benessere; una sinergia strategica: Comune e scuola nella costruzione del welfare cittadino	Dott. Giancarlo Pocetta; dott.ssa Elisa Petrelli
	Giovedì 30	16 - 18	Simulazione: elaborazione degli assi strategici di un welfare culturale	Dott. Giancarlo Pocetta; dott.ssa Elisa Petrelli

I° INCONTRO – Il corpo-pandemico. Un'esperienza di teatroterapia

MESE	GIORNO	ORARIO	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTE
Settembre	Mercoledì 7	9 - 13	Attraverso la simulazione di una processo di costruzione e di rappresentazione di una performances teatrale verranno trattati principalmente i seguenti temi: tessuto corporeo; corporeo-relazionale; drammatizzazione; teatro e potenziamento dell'empowerment individuale e di gruppo, delle Soft Skills e riduzione del disagio	Dott.ssa Silvia Imperi

LUOGO: Da definire in collaborazione con il Comune

II° INCONTRO – L'artigianato come terapia. Dal faber all'emozione, una relazione con il sé

MESE	GIORNO	ORARIO	ARGOMENTI TRATTATI	DOCENTE
Settembre	Mercoledì 21	9 - 13	Attraverso la costruzione di forme e il binomio forma – il partecipante sviluppa un'esperienza di relazione con il sé e con il gruppo. Attraverso questa simulazione si tratteranno i seguenti temi: il gesto creativo; materia – corpo – relazione – benessere; creatività e potenziamento dell'empowerment e delle Soft Skills; lavoro artistico come risposta allo stress post-traumatico	Dott.ssa Anna Peretti

LUOGO: Da definire in collaborazione con il Comune

Per accettazione pianificazione

Luogo e data

Firma