

Titolo Progetto: “Un sogno così”

Tematica Prescelta: Solitudine/Relazione

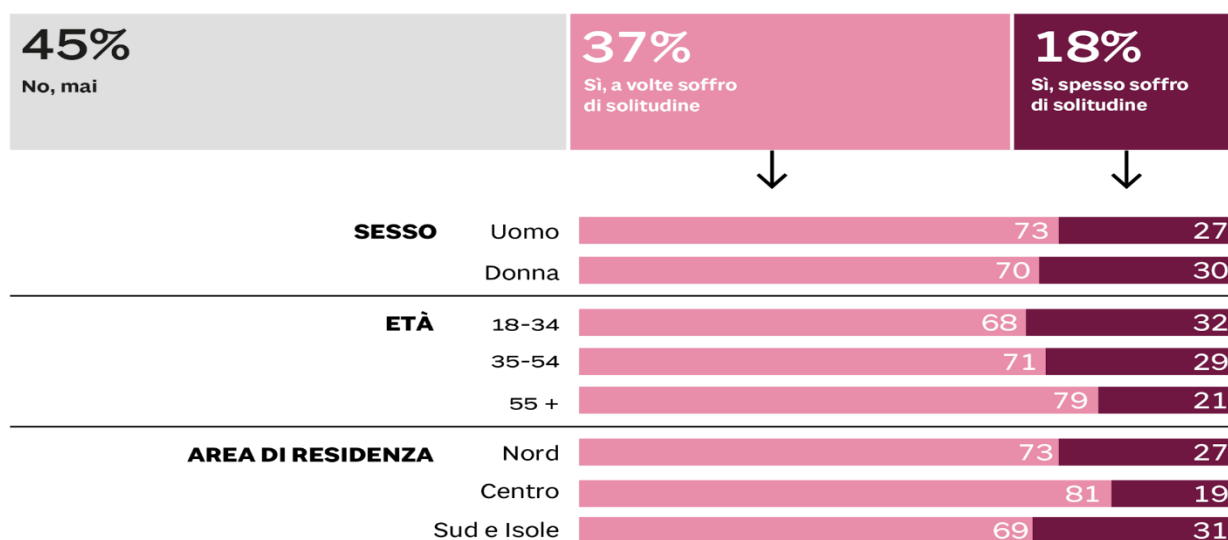
Modalità: Ricercaazione, Video, Fotografia, Teatro

Numero di Partecipanti: circa 50 ragazzi di varie scuole superiori del territorio Ternano più responsabili associazioni.

Gli obiettivi e le modalità di Attuazione: Gli obiettivi del nostro progetto, “Un sogno così”, sono quelli di poter coinvolgere gli adolescenti al fine di aiutarli verso una crescita sia tipo di emozionale sia della costruzione della propria identità. Il tema da noi scelto è quello della **Solitudine/Relazione** anche in rapporto al periodo che stiamo vivendo in relazione alla pandemia da Covid-19 e quanto questa abbia avuto un impatto non solo sulla salute fisica ma anche su quella psicologica in particolare degli adolescenti. Molti studi hanno infatti sottolineato come la pandemia da Covid-19 abbia causato un peggioramento di diversi quadri clinici ed un aumento delle difficoltà psicologiche (Cullen et al, 2020; Giallonardo et al., 2020; Clemens et al., 2020). Si stima che circa 8 milioni di studenti si siano ritrovati direttamente dalla scuola in un contesto di didattica a distanza che ha costretto loro ad una ricerca di un’alternativa alla frequenza scolastica in cui i mezzi telematici sono state le principali risorse. Questo cambiamento non è stato affatto facile ed ha portato che molti ragazzi si sviluppessero vari disturbi di psicologico (ansia, depressione, disturbi del sonno e post traumatici).

L'impatto della pandemia ha portato negli adolescenti in maggior numero un senso di solitudine: secondo la ricerca del Sole 24 Ore, i giovani sentono una maggiore condizione di solitudine e nella fascia tra il 18 e il 34 anni in cui si riscontra la quota più alta ovvero il 32% di chi dichiara di soffrire spesso di solitudine (valore che scende per chi ha più di 55 anni). Questo valore può essere spiegato come la mancanza di prospettive, alla difficoltà di frequentare amici, partner o parenti e molto spesso questo sentimento porta all'isolamento.

1 Al di là del fatto di vivere o no da solo, attualmente le capita di provare una sensazione di solitudine:



Alla luce di queste premesse il nostro progetto sarà diretto a dare un supporto ai giovani adolescenti offrendo una riflessione sulle motivazioni e sulle scelte che ci vengono proposte dal periodo pandemico che stiamo vivendo.

Il progetto sarà svolto seguendo un'operatività multidisciplinare, prendendo come spunto il processo di costruzione poetica e sarà accompagnato anche da una

creazione di immagini, brevi video e rappresentazioni teatrali. Il materiale prodotto servirà a sottolineare la forza poetica evocatrice delle spinte sia emozionali che creative espresse dagli adolescenti. Il testo poetico e la poesia saranno un *medium* tra il vissuto interiore e la rappresentazione materiale di questo vissuto.

Gli incontri, da noi preventivati ogni 15 giorni circa, permetteranno agli adolescenti di avere un confronto tra pari utilizzando il sistema del *peer to peer*, e verranno supervisionati dagli specialisti della nostra associazione al fine di garantire la creazione di uno spazio di ascolto, confronto ed accoglienza: uno spazio empatico.

I mezzi da noi scelti, fotografia, video, teatro e poesia quindi saranno di aiuto agli adolescenti al fine portare loro benessere nella relazione tra pari.

Monte ore, tempi e luogo di attuazione: Ogni 15 giorni è previsto un incontro di 2/3 h. con gli adolescenti dal mese di gennaio al mese di settembre 2022 per un totale di circa 60 h. Gli incontri si terranno presso i locali associativi, presso i locali delle scuole coinvolte, delle associazioni partner coinvolte (CESVOL di Terni), e presso eventuali luoghi disponibili del comune come indicato da bando.

Indicazione dei Partner e degli esperti che si intende coinvolgere: I partner da noi coinvolti sono: ITT-SANGALLO di Terni, Cesvol di Terni, Anpas Umbria Unità Psicosociale, Opi-Perugia.

Comune di Terni - ACTRA01

GEN 0186198 del 13/12/2021 - Entrata

Impronta informatica: f657ed55e8b0318d2e68c80cf8ab2022364756ed0776a18c42b9a7e60fe0f016

Sistema Protocollo - Riproduzione cartacea di documento digitale

Gli esperti che verranno coinvolti saranno: Psicologi, Pedagogisti, Insegnanti di Lettere, Tecnici di Fotografia e Regia dell'università di Comunicazione Marketing.