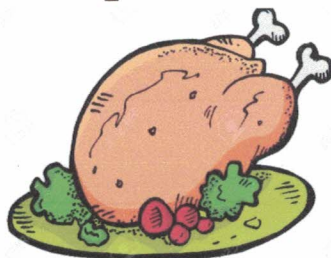




ASSOCIAZIONE MYRICAЕ - TERNI

Viale Trento, 39 Tel. 0744.285.173

prima..... Natale!



e dopo

"LA SMALTITA"

Anno 2017 - 5° EDIZIONE

APPUNTAMENTO IL 26 DICEMBRE

*Per chi è interessato a cercare di recuperare la forma fisica dopo l'"abbuffata di Natale" e prepararsi a quella di fine anno, l'Associazione **Myricae** nell'ambito del **patto di collaborazione** con il **Comune di Terni**, hanno pensato di organizzare un allenamento spontaneo in allegra compagnia:*

"LA SMALTITA"

per podisti competitivi, non competitivi e camminatori.

Oltre al corpo si è pensato anche allo spirito: il parroco di San Valentino benedirà i partecipanti

Ore 9,30 appuntamento presso la sede **Myricae** di Viale Trento, 39

Ore 9,45 benedizione

Ore 10,00 Inizio allenamento che si svolgerà nel territorio Comunale.

Ore 11,00 / 11,15 rientro in sede **Myricae**

Ore 11,30 tanto per cambiare: the caldo, pampepati preparati dalle socie della **Myricae**, dolci natalizi, Panettoni e Pandori.

Ore 11,45 / 12,00 Auguri e saluti.

Descrizione percorso previsto : **Parco Viale Trento;** S. Valentino; Via S. Efebo; Via Sulmona; Via Perillo (Cospea); Via Montefiorino; Sottopasso Via XX Settembre; Via Giovanni Prati (ponte Allende); Largo atleti azzurri; Basso parco passeggiata; uscita Via Cavour; Via Giannelli; entrata parco passeggiata; Via Roma; Via della Caserma; Largo Volfango Frankl; Nuovo Ponte; Viale Brenta; Via Piave; Basso parco le Grazie; **Parco Viale Trento.**

