

**IL NOSTRO ERBARIO**

**DIGITALE**

**Classe V A**

**SCUOLA PRIMARIA**

**XX SETTEMBRE**

**a. s. 2018-2019**









# CUPRESSOCYPARIS LEYLANDII BLUE JEANS

**NOME COMUNE:** Cipresso di Leyland

**DIFFUSIONE:** originario dell'America ma ampiamente diffuso nel bacino mediterraneo.

**PORTAMENTO:** conifera sempreverde, ha un tronco slanciato e rami fini che formano una chioma piramidale.

**CORTECCIA:** marrone-grigio bruno con molte fessurazioni

**FOGLIE:** molto fitte, di colore verde scuro, tendente all'azzurro, lunghe circa 1 mm e con forma squamiforme.

**FIORI:** assenti.

**FRUTTI:** piccole pigne rotonde.









## PROPRIETÀ

A questa pianta vengono attribuite diverse proprietà e non è raro ritrovarla nella composizione di varie tipologie di preparazioni o integratori alimentari. Il cipresso esercita infatti un'azione antinfiammatoria nei confronti del tratto respiratorio.

Agli estratti di cipresso sono ascritte proprietà vasocostrittrici, astringenti e antispastiche, dovute principalmente al contenuto di polifenoli. Per questo motivo, tali estratti vengono impiegati come rimedio in caso di emorroidi, fragilità capillare, insufficienza venosa periferica e sintomi ad essa associati, quali dolori, crampi, gonfiori e sensazione di gambe pesanti.

All'olio essenziale di cipresso, invece, sono attribuite proprietà antinfiammatorie a livello del tratto respiratorio, balsamiche, sedative della tosse ed espettoranti; infatti, tale olio viene impiegato esternamente (sotto forma di suffumigi) in caso di tosse, bronchiti e raffreddori accompagnati da congestione nasale.

# PRUNUS AVIUM

NOME COMUNE: Ciliegio

PORTAMENTO: albero dal portamento svasato.

FORMA DELLA CHIOMA: ovata.

POSIZIONE DEI RAMI: sono situati in posizione basale.

CORTECCIA: è rosso-brunastra con fessure orizzontali.

FOGLIA: foglie a lamina ovata con margine dentellato.

GEMMA: di forma ellissoidale o ovaliforme.

FIORI: i fiori sono bianchi riuniti in ombrelle di sei-dieci elementi.

FRUTTI: carnosì, commestibili con lungo picciolo, di colore rosso cupo.

ALTEZZA DELL' ALBERO: in età adulta raggiunge dai 10 ai 25 m.

COLORI: i colori cambiano a seconda delle stagioni

AMBIENTE DI VITA: giardino della XX Settembre







## PROPRIETÀ

Le ciliegie contengono un'alta percentuale di acqua (80%), sali minerali come potassio, magnesio, ferro, sodio, calcio, fosforo oltre a vitamine A e C. Sono ricche di flavonoidi, sostanze utili a contrastare i radicali liberi e l'invecchiamento cellulare in quanto stimolano la produzione di collagene in combinazione con le vitamine A e B. I peduncoli del frutto sono altrettanto ricchi di: polifenoli, tannini, flavonoidi, potassio, vitamina A, C e acido malico, che favorisce la digestione degli zuccheri e l'attività del fegato.





# CEDRUS LIBANI

NOME COMUNE: Cedro del Libano

DISTRIBUZIONE: originario del Libano è oggi diffuso in tutta Europa.

FORMA DELLA CHIOMA: distinguibile per alcuni rami che assumono un portamento a "candelabro" ossia formano un angolo di 90° e salgono verso l'alto. La cima col passare del tempo si appiattisce.

CORTECCIA: marrone scuro con sfumature grigie, fessurata orizzontalmente.

FOGLIE: aghiformi, raggruppate a ciuffi su rametti, di colore verde scuro.

FIORI: non ha i fiori ma gli *strobili*, grigio-verdastri i maschili, lunghi fino a 5 cm e a maturità giallastri; verdastri i femminili, portati sulla stessa pianta (monoica).

FRUTTI: il *Cedrus libani*, come tutte le gimnosperme, non ha i frutti, ma strobili femminili maturi che sono coni bruni di consistenza legnosa (pigne) che si sfaldano a maturità disperdendo i semi.







## PROPRIETÀ

Nota per le proprietà balsamiche anticatarrali ed antibronchiali (decotto di corteccia). Per alleviare i dolori articolari, è consigliato un unguento a base di estratto di corteccia.

Si utilizza anche nelle affezioni dermatologiche con prurito e cute secca. È una conifera ad azione depurativa e antisettica.

Promuove un buon apporto di sangue alla pelle ed è indicato in caso di pelle secca, eczema, cheratosi, psoriasi e dermatite.

Attenua inoltre le irritazioni delle mucose e del tratto digestivo.

Ha ottime proprietà antisettiche e balsamiche, per questo si usa anche contro bronchite e catarro o per lenire i dolori articolari.



# ARBUTUS UNEDO

**NOME COMUNE:** Corbezzolo.

**PORTAMENTO DELL' ALBERO:** si presenta come un cespuglio o un piccolo albero, sempreverde e latifoglia, molto ramificato, con rami giovani di colore rossastro. Può raggiungere un'altezza compresa tra 2 e 8 m..

**FORMA DELLA CHIOMA:** rotonda.

**CORTECCIA:** ruvida, scheggiata e spessa.

**FOGLIA:** hanno forma ovale lanceolata, sono larghe 2-4 centimetri e lunghe 10-12 centimetri, hanno margine dentellato. Si trovano addensate all'apice dei rami e dotate di un picciolo corto. La lamina è coriacea e si presenta lucida e di colore verde-scuro superiormente, mentre inferiormente è più chiara.

**FIORI:** sono riuniti in pannocchie pendule che ne contengono tra 15 e 20. La corolla è di colore bianco-giallastro o rosea.

**FRUTTI:** produce una bacca sferica di circa 2 centimetri, carnosa e rossa a maturità, ricoperta di tubercoli abbastanza rigidi spessi qualche millimetro.









## PROPRIETÀ

Foglie, frutti, fiori e radici del corbezzolo hanno tutti proprietà officinali. Le foglie in particolare hanno spiccate qualità antisettiche che aiutano il lavoro epatico e biliare. Il corbezzolo ha un forte potere disinfettante e anche utile in caso di infiammazioni soprattutto dell'apparato urogenitale (cistiti). Il corbezzolo risulta anche essere utile come diuretico, antispasmodico e antidiarroico.

Un altro prodotto ottenuto dalla pianta è il miele di corbezzolo che ha proprietà balsamiche, antisettiche, antispasmodiche e diuretiche.

Oltre alle foglie, ricche di tannini, resine aromatiche, derivati fenolici e oli essenziali, anche i frutti, i fiori e le radici contribuiscono a fare del corbezzolo una preziosa pianta officinale.



# LAURUS NOBILIS

**NOME COMUNE:** Alloro

**DIFFUSIONE:** lungo le zone costiere settentrionali del Mar Mediterraneo, dalla Spagna alla Grecia e nell'Asia Minore.

**PORTAMENTO:** è un albero sempreverde, slanciato e con rami mossi. La chioma è ampia e arrotondata.

**CORTECCIA:** la corteccia è color grigiastro con la tessitura ruvida e compatta.

**FOGLIA:** sono ovate, verde scuro, coriacee, lucide nella pagina superiore e opache in quella inferiore, sono inoltre molto profumate.

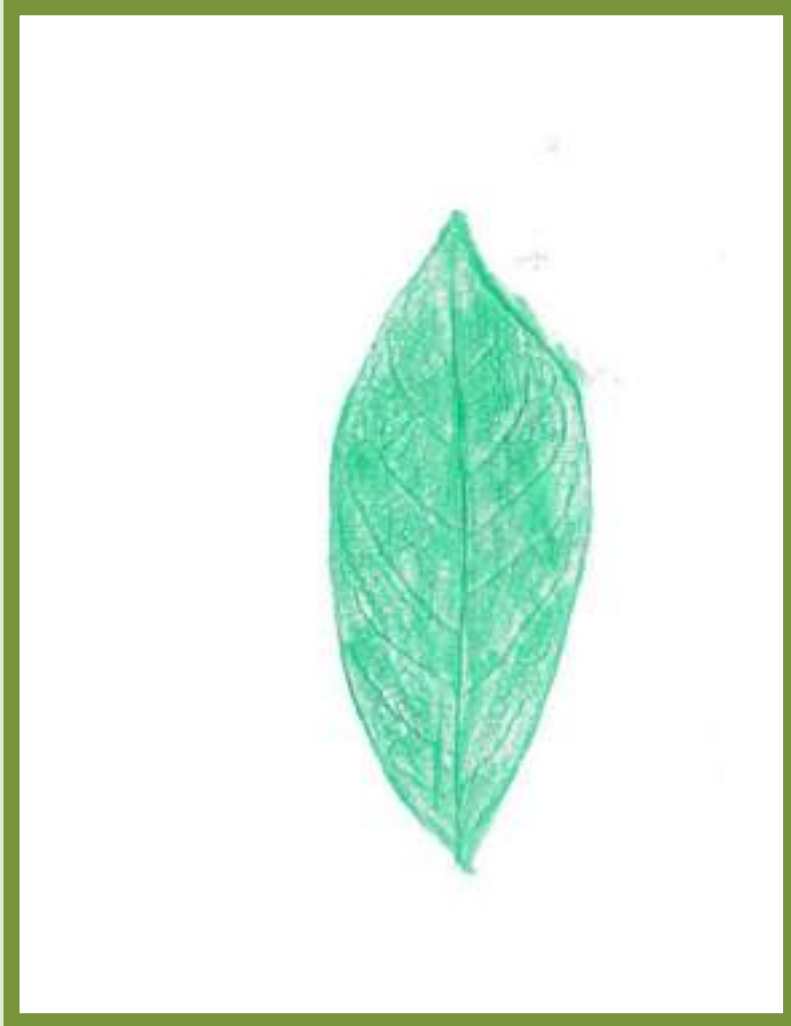
**FIORI:** di colore giallo chiaro, sono riuniti a formare un'infiorescenza a ombrello.

**FRUTTI:** i frutti sono bacche nere e lucide (quando mature) con un solo seme.









## PROPRIETÀ

Le proprietà dell'alloro sono dovute al suo ricco contenuto di oli essenziali, presenti nelle bacche e nelle foglie. La sua azione benefica nei confronti della cura delle malattie è conosciuta fin dai tempi di Greci e Romani. Dalle bacche si può ricavare un olio aromatico, l'olio laurino, con proprietà medicinali.

Tra i componenti presenti nelle foglie di alloro troviamo sostanze attive ritenute benefiche per via delle loro proprietà antisettiche, antiossidanti, digestive e anticancro.

Le foglie fresche d'alloro sono una fonte importante di vitamina C che ha effetti anti-virali, stimola il sistema immunitario e favorisce la guarigione delle ferite.

# ROBINIA PSEUDOACACIA

NOME COMUNE: Acacia o Robinia

DIFFUSIONE: originaria dell'America del nord si è diffusa in Europa centrale, Inghilterra meridionale e Spagna.

PORTAMENTO: arboreo con chioma ampia a foglie caduche

CORTECCIA: marrone chiaro con la tessitura ruvida e compatta.

FOGLIE: imparipennate, lunghe fino a 30-35 cm con 11-21 foglioline ovate non dentate lunghe fino a 6 cm con apice esile.

FIORI: bianchi riuniti in grappoli pendenti.

FRUTTI: a forma di baccello, prima verdi poi marroni.









# PROPRIETÀ

L'acacia è conosciuta come una pianta officinale molto utile in ambito di rimedi naturali e fitoterapia.

Gli estratti della pianta svolgono attività antisettica, antinfiammatoria, astringente e antitumorale e sono usati per la produzione di emulsioni e compresse.

Molto apprezzato, per le sue proprietà nutrizionali e benefiche, è il Miele di acacia. È un blandissimo lassativo, disintossica il fegato, sfiamma le vie respiratorie e ha un gusto molto delicato.

Il miele di acacia non va incontro al processo di cristallizzazione poiché ha un alto tenore di fruttosio rispetto agli altri zuccheri: rimane liquido indipendentemente dalla temperatura.



# JUGLANS REGIA

**NOME COMUNE:** Noce bianco.

**DISTRIBUZIONE:** compresa tra la Penisola balcanica meridionale e l'Asia centrale.

**PORTAMENTO:** è un albero vigoroso e caratterizzato da un tronco solido, alto, dritto e con un portamento maestoso e presenta radici robuste. Può raggiungere i 30 metri di altezza ed è molto longevo. E' caducifoglie e latifoglie.

**CORTECCIA:** liscia, di colore grigio cenere.

**FOGLIE:** di colore verde chiaro, di forma ovale con margine intero.

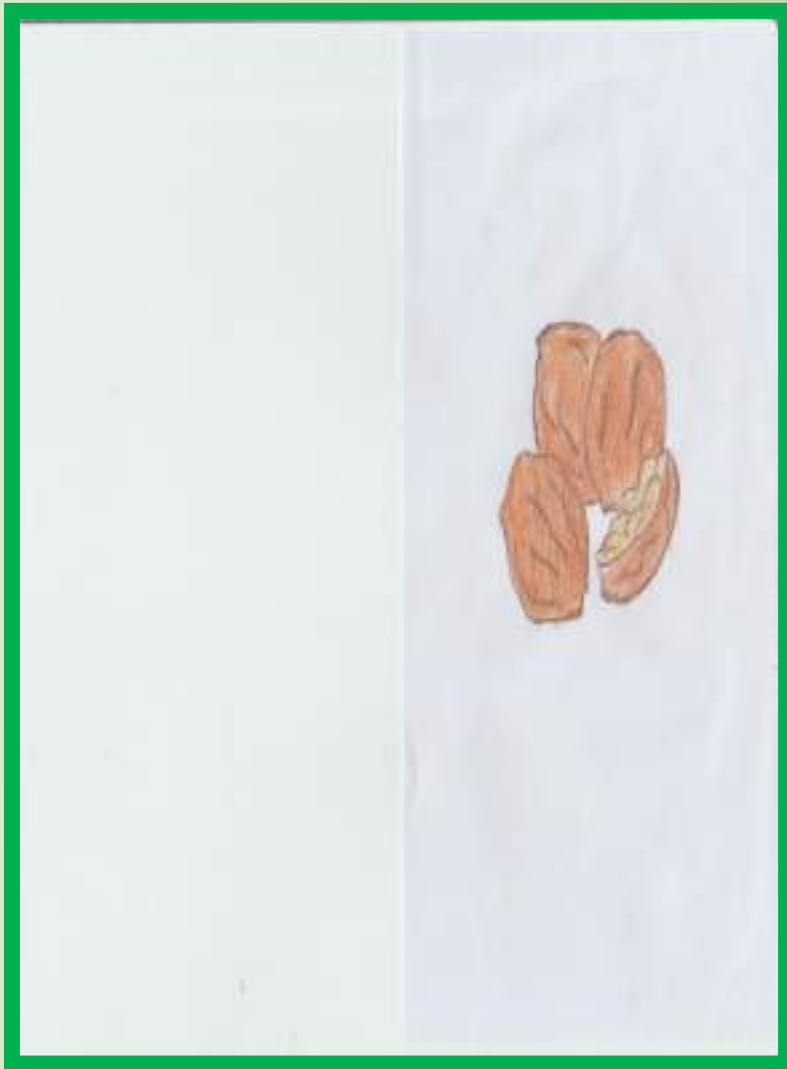
**FRUTTO:** è composto dal mallo carnoso che annerisce a maturità e libera il seme, la noce vera e propria, costituita da due valve che racchiudono il gheriglio.







# PROPRIETÀ



Le sue foglie, assunte per via orale (infuso, decotto, tisana), sono ritenute utili nelle malattie del ricambio, quali diabete gotta e obesità; la pianta favorisce la diuresi, stimola la funzione epatica ed è utile nelle affezioni reumatiche e nel rachitismo.

L'olio di mallo di noce esercita una funzione protettiva contro i raggi solari, grazie alla presenza della juglone.







# MALUS DOMESTICA

NOME COMUNE: Melo

DIFFUSIONE: originaria del Caucaso, oggi molto diffusa in Europa.

PORTAMENTO: espanso.

FORMA DELLA CHIOMA: arrotondata e larga.

POSIZIONE DEI RAMI: intrecciate verso l'alto.

CORTECCIA: rosso bruno con tessitura ruvida.

FOGLIA: ovali, leggermente seghettate.

GEMMA: piccola e arrotondata.

FIORI: bianchi con corolla di cinque petali.

FRUTTI: globoso, generalmente di 5–9 cm di diametro, prima verde e a maturazione, estivo-autunnale, con colore variabile dal giallo-verde al rosso.

# PROPRIETÀ

È un frutto dalle proprietà benefiche. Ce ne sono moltissime varietà ma le caratteristiche dell'albero sono pressoché simili per le diverse specie. Le sue proprietà benefiche si devono alle sostanze che compongono il frutto. La mela, infatti, contiene, acqua, fruttosio, vitamine A, C e del gruppo B, la pectina, flavonoidi (vitamina P) e sali minerali. Il costituente principale della mela è l'acqua che è pari all'85% delle sostanze dell'intero frutto. La presenza di acqua conferisce alla mela proprietà diuretiche e diuretiche. Gli zuccheri semplici, come il fruttosio, ne permettono il consumo anche ai soggetti diabetici. La presenza di vitamina A dona alla mela proprietà antiossidanti che combattono i radicali liberi e prevengono l'insorgenza dei tumori. Le vitamine del gruppo B proteggono il sistema cardiovascolare e le mucose di occhi, bocca e intestino. La vitamina C rinforza il sistema immunitario stimolando la produzione di collagene, una proteina che facilita l'assorbimento del ferro. Gli acidi organici della mela, infine, facilitano la digestione, massaggiano le gengive e hanno un effetto sbiancante sui denti.

