



## DA DOVE VIENI? NESSUN CONFINE SULLA MIA TAVOLA

*Cosa succederebbe se pomodori, mele, spaghetti, pesci, uova, pasta e pizza improvvisamente cominciassero a raccontare la loro storia? Sono storie di viaggi, esplorazioni, guerre, amore, amicizia e scoperte. Si perché tanto tempo fa la maggior parte degli alimenti che conosciamo non esisteva nel nostro paese e molte ricette sono nate dall'incontro di culture diverse: il cibo racconta il mondo e la sua storia, nutre il corpo e ci avvicina agli altri.*

### Contenuti

Visione di un breve video come base e stimolo per la conversazione. Carta d'identità e storia degli alimenti attraverso atlanti, libri illustrati, fiabe, poesie, miti, e leggende. Preparazione di un cibo di "altre tavole" e degustazione.

Cous cous con crema di verdure  
Hummus di ceci con pinzimonio di verdure  
Paella vegetariana

### Obiettivi

Stimolare il desiderio di conoscere la storia degli alimenti che amiamo, scoprendo le loro origini. Conoscere le abitudini alimentari degli altri paesi. Saper realizzare una semplice ricetta.

### Destinatari, durata e luogo

Scuola Primaria e Secondaria di primo grado dalle 9,00 alle 12,00

1 incontro presso l'Aula Verde

*Nella scheda di adesione indicare eventuali intolleranze o allergie alimentari, specificando l'alimento*



Assessorato e Direzione  
Istruzione-Cultura  
Laboratorio di  
Educazione Ambientale  
Aula Verde

