



ALLACCIATE IL GREMBIULE

*Ridete, ridete...
Che mamme, papà e bambini fanno gli
gnocchi*

Perché

E' un laboratorio il cui obiettivo è coinvolgere anche i genitori nell'educazione alimentare.

Il cibo accompagna ogni momento della nostra vita ed è legato alle cure che abbiamo ricevuto fin da piccolissimi. I genitori stimolano i propri figli a gustare, a scoprire e a trarre piacere e benessere dal cibo che gli viene offerto. Si prova emozione a riscoprire un sapore o un odore legato alla cucina delle nonne...

E' divertente fare insieme un dolce o qualsiasi altro piatto dove si possono mettere le "mani in pasta". E' utile e necessario conoscere gli ingredienti e sapersi alimentare in modo corretto...

Chi

Il laboratorio è rivolto a bambine e bambini dai 6 ai 10 anni, a ragazze e ragazzi dagli 11 ai 13 anni ed ai loro genitori ed è gratuito.

Quando e cosa

Martedì 26 febbraio 2019 dalle 16,00 alle 18,00

I partecipanti sperimenteranno un modo originale per cucinare e gustare gli gnocchi.

Dove

L'appuntamento è presso il Laboratorio di Educazione Ambientale Aula Verde.

