

Tu chiamale... Emozioni



*Io sono la
RABBIA !!!*

Perche'

Gli uomini sono agitati e turbati non dalle cose, ma dalle opinioni che essi hanno delle cose. Epitteto I secolo D.C.

Riconoscere le proprie emozioni ed imparare a gestirle aiuta i bambini e le bambine a conoscersi, confrontarsi e gestire meglio i propri stati d'animo ed i comportamenti.

Ascoltare una storia, partecipando emotivamente, consente di immaginare una realtà non troppo lontana da ciò che spesso i bambini e le bambine vivono ma non sanno descrivere.

Dare un nome a ciò che sta avvenendo aiuta non solo a conoscere le emozioni ma a riconoscerle in sé stesso e negli altri, in un allenamento che durerà tutta la vita.

La lettura di testi per l'infanzia che abbiano per tema le emozioni è un'occasione per poter vivere e consolidare l'affettività, offrendo la possibilità di mettersi in gioco in modo creativo e funzionale ed essere pronti a nuove sfide.

Chi

Il laboratorio è rivolto alle bambine e ai bambini dai tre ai cinque anni di età, per un massimo di 15 partecipanti ed è gratuito.

Quando, come e dove

Martedì 29 gennaio 2019 dalle 16.00 alle 18.00

Raccontiamo diverse storie sulle emozioni focalizzando l'attenzione sulla rabbia, diamo una forma, un colore, un odore, un nome alla rabbia, costruiamo uno strumento per misurarla (il rabbiometro), impariamo a gestirla grazie alle carte delle emozioni e al "barattolo della calma" che costruiremo insieme.

L'appuntamento è presso il Laboratorio di Educazione Ambientale Aula Verde.

